

25 лет
вместе с вами
pressaobninsk.ru
obninsk.name

ВЫ И МЫ

ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ 2020

с. 2

ИТОГИ ПРАЗДНИКОВ: ЧЕМ ЗАПОМНИЛИСЬ НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ

Жемчуг *всегда preserves акиво!*

Скидка 20% В 2020 ГОДУ
на профессиональную гигиену + профилактику кариеса!

Поздравляем своих пациентов с Новым 2020 годом!

Светлых Вам дней!

Специализированный стоматологический кабинет «Жемчуг» расположен по адресу: Обнинск, ул. Гагарина, д. 376, стр. 1. Контактный телефон: +7 (484) 399-20-91. Интернет-ресурс: www.zhemchug.ru

Реклама.

В МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ ТРЕБУЕТСЯ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПРОДАВЕЦ

BESSINI

ЗНАНИЕ 1С • РАБОТА В МАГАЗИНЕ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ НЕ МЕНЕЕ 1 ГОДА

ТРК Плаза ☎ 8-910-911-96-44

Реклама.

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

- Грузовые авто КАМАЗ-еврокард
- Экскаваторы-погрузчики CAT 434E
- Автокраны-содержим Галичанин

☎ (910) 912-12-00
☎ (910) 546-46-46

Реклама.

ОКНА
ПВХ и АЛЮМИНИЙ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ РЕШЕТКИ ЖАЛЮЗИ

ОГРАЖДЕНИЯ ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА

Обнинск, ул. Гагарина, 45, офис 311
☎ 399-64-00, 393-75-04
☎ 8-910-608-15-76

Товар сертифицирован

РАДИОЧАСТОТНАЯ ДЕНЕРВАЦИЯ

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕТОДИКА
лечение болей в суставах и позвоночнике

Обнинск, ул. Гагарина, 376
☎ (484)399-20-91
clinica-nearmedic.ru

Имеется противопоказание. Проконсультируйтесь со специалистом.

Реклама.

Центр реабилитации Обнинск

- Кардиологи высшей квалификации с многолетней успешной практикой.
- Ежедневный прием по записи либо по адресу очно.
- Компактная функциональная диагностика на современном оборудовании.

Кардиология
☎ 8 (484) 39 43210
ул. Любого, д. 2
www.crclinic.ru

Реклама. Скидки и акции действительны на момент публикации.

парковый.org

ОТДЕЛКА В ПОДАРОК!

с 1 ЯНВАРЯ ПО 31 МАРТА

+7(484)392-61-35 +7(910)597-12-97
Обнинск, ул. Гагарина, д. 7

Реклама. Цены, скидки и условия акций действительны на момент публикации.

ТРИУМФ ПЛАЗА

РЕКЛАМА

rusdom@obninsk.ru
ВИДЕО, АУДИО И СИТИ-ФОРМАТЫ Т. 39-79222

Реклама.

ВЛАДИСЛАВ ШАПША РАССКАЗАЛ О ТОМ, КАКИЕ ИЗ ПОСТАВЛЕННЫХ ПРЕЗИДЕНТОМ ЗАДАЧ БУДУТ РЕАЛИЗОВАНЫ В ОБНИНСКЕ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ



На этой неделе в Москве президент Владимир ПУТИН обратился с посланием к Федеральному Собранию, в рамках которого он обозначил основные цели и задачи на ближайшее будущее.

В числе тех, кому было обращено послание Главы государства, находились губернатор Калужской области Анатолий АРТАМОНОВ, депутат Госдумы Александр АВДЕЕВ и мэр Обнинск Владислав ШАПША.

Уже по возвращению в наукоград в беседе с журналистом нашего еженедельника руководитель администрации первого наукограда рассказал о том, какие направления являются приоритетными для нашего города.

В первой части послания президента речь шла преимущественно о задачах социальной направленности, в том числе и о строительстве детских садов. К сожалению, по всей стране эта задача выполняется плохо. Но в Обнинске проблему с очередями в дошкольные учреждения мы уже решаем давно. В прошлом году приступили к активному строительству детских садов. И мы продолжим идти в этом направлении. Надеюсь, что наш город станет примером, - комментирует Владислав Шапша.

Также к числу приоритетных задач глава обнинской администрации отнес проект модернизации первичного звена здравоохранения, которая должна будет запущена по всей стране уже первого июля текущего года.

- Для нас - это задача №1. Мы очень надеемся, что попадем в эту программу, - пояснил Шапша.

Также мэр наукограда обратил внимание на то, что президент говорил о важности своевременного реагирования на обращения населения на местах.

- Владимир Владимирович отметил, что власть должна работать с обращениями и пожеланиями граждан оперативно. И здесь ключевую роль играет обратная связь, в том числе и в лице средств массовой информации, освещающих проблемы населения.

В ОБНИНСКЕ НАГРАДИЛИ ЛУЧШИХ ОФОРМИТЕЛЕЙ



В обнинской городской администрации подведены итоги смотра-конкурса «Ночь, улица, фонарь и елка» на лучшее декоративно-художественное и световое новогоднее оформление фасадов зданий и территорий города. Председатель комитета по контролю в сфере рекламы и организации дорожного движения Оксана ГРИЦУК поздравила всех собравшихся по этому случаю в мэрии с Новым годом праздничным стихотворением и поблагодарила за участие в конкурсе.

Вице-мэр по вопросам городского хозяйства Вячеслав ЛЕЖНИН и начальник управления потребительского рынка, транспорта и связи Анна ЕРЕМИНА вручили благодарственные письма целому ряду предприятий, показавших настоящее оформительское искусство. Среди них МП «Городской Парк», ИАТЭ НИЯУ МИФИ, МРНЦ им. А.Ф. Цыба - филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России и несколько ТОСов: «Экодолье», «Мирный», «26 и 35 микрорайонов», а также «Звездный». Представителям территориальных общественных самоуправлений и жителям дома № 13 по улице Заводской вместе с благодарственными письмами вручили подарки, которые должны помочь им в дальнейшем оформлении своих территорий.

ОБЩЕСТВО /

ЧЕМ ЗАПОМНИЛИСЬ НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ

На этой неделе все городские службы подводят итоги прошедших новогодних праздников. В целом глава администрации города Владислав ШАПША отметил этот период как спокойный, но без происшествий и аварий все-таки не обошлось.

КРУПНЫЙ ПОРЫВ И МЕЛКИЕ АВАРИИ

Как и полагается, все экстренные службы работали на каникулах в усиленном режиме. Полиция патрулировала улицы и дороги, спасатели МЧС контролировали водоемы, ну а коммунальные предприятия организовали ежедневные дежурства и постоянно обменивались между собой оперативной информацией о случившихся авариях, которая затем передавалась в мэрию и в администрацию Калужской области.

Со слов заместителя главы администрации города по вопросам городского хозяйства Вячеслава ЛЕЖНИНА, за все указанное время имел место лишь один серьезный порыв - на северном водоводе, который силами муниципального предприятия «Водоканал» был устранен за полдня.

Но были и другие коммунальные аварии - менее значительные в масштабах города. В многоквартирном доме № 2 по улице Поленова канализация забила строительным раствором.

- В новостройках подобная проблема случается часто в связи с непрекращающимися ремонтами в квартирах, - пояснил директор муниципальной управляющей компании МП «УЖКХ», в структуру которой входит аварийно-диспетчерская служба, Сергей ВОЛОТОВСКИЙ. - Прочистить такие засоры обычными методами очень сложно, единственный кардинальный способ решения вопроса - замена всего аварийного участка канализации.

Но, как нам удалось выяснить, данный вид работ должна выполнять уже управляющая компания, а не АДС. Поэтому заявка была перенаправлена, а жители в очередной раз посетовали по поводу того, что из-за «косяков» застройщика вынуждены отдуваться работники коммунальных служб.

Имели место еще засор канализации в доме № 39 по улице Комсомольской и факт затопления соседей в доме № 30 по улице Курчатова. Все эти проблемы были решены в короткие сроки.

ЖИТЕЛЕЙ УГОВОРИЛИ НЕ ЗАПУСКАТЬ САЛЮТ С БЕЛКИНСКИХ ПРУДОВ

В службе спасения тоже считают, что для них праздники прошли относительно спокойно. Как рассказал нам начальник управления ГО и ЧС при администрации города Сергей КРАСКО, как правило, самым напряженным обычно бывает новогодняя ночь. Но в этом году с 31 декабря на 1 января имели место лишь два незначительных инцидента.

Ближе к вечеру 31-го, когда все уже начали отмечать Новый год, в службу 112 обратились горожане с просьбой вскрыть их входную дверь. Люди вернулись из магазина и не смогли попасть в свою квартиру: у них сломался замок. Но спасатели оперативно оказали им помощь. Так что праздник у этих жильцов испорчен не был.

Начальник ОМВД по городу Обнинску Сергей ВОРОНЕЖСКИЙ проинформировал, что в новогоднюю ночь на площади, где проходил концерт, подрались между собой мигранты. Их задержали и доставили в отделение полиции.

А дежурившим с 31-го на 1-е на Белкинских прудах сотрудникам МЧС пришлось уговаривать веселых молодых людей не выходить на лед. Те планировали запустить с водоема салют. Парням удалось объяснить, что лед слишком тонкий. Те, правда, долго спорить не стали, поздравили спасателей с Новым годом и удалились по домам.

Краско также рассказал, что имели место несколько жалоб в службу 112 по поводу шума от петард. Эти обращения перенаправлены в полицию. К сожалению, один человек получил ожоги при неосторожном запуске петарды. Были и сообщения о том, что безответственные любители пиротехники

ки не убирают за собой мусор - то, что осталось после использования петард, салютов, хлопушек и ракет. Сергей Петрович пояснил, что такие небезопасные изделия после применения необходимо правильно утилизировать. Ведь бывает, что ракета или хлопушка не взорвалась с первого раза. Но позже она может неожиданно сработать. Однако некоторые побросали все эти использованные фейерверки во дворах и на улицах. А убирать за ними пришлось управляющим компаниям и МПКХ.

Также Краско отметил, что беспокойство спасателям доставляли (и продолжают доставлять) любители ходить по замерзшим водоемам. Сотрудники МЧС круглые сутки контролируют городские пруды и реку Протву. А в первые дни января им приходилось неоднократно выпроваживать экстремалов с Белкинских прудов и проводить разъяснительные беседы с неким рыбаком, который часто сидит с удочкой на городском пляже и все время пытается отойти как можно дальше от берега. Так что расслабиться спасатели пока не могут ни на минуту.

ИЗ-ЗА СГОРЕВШИХ БЛИНОВ ПРИШЛОСЬ ВЫЗЫВАТЬ ПОЖАРНЫХ

Тем более что и ложных вызовов в праздники тоже хватало. К счастью, в этот период в наукограде и его окрестностях не случилось ни одного серьезного пожара. Разве что в Жуковском районе горел мусорный контейнер. Но потушили его очень быстро.

И, как рассказал начальник ФГКУ восьмого отряда ФПС по Калужской области, подполковник внутренней службы Иван ДЬЯЧЕНКО, поступило два ложных вызова о пожарах в Обнинске. В обоих случаях спасатели приехали на место в считанные минуты, но тушить там было нечего.

- В одной многоэтажке жильцам просто показало, что пахнет гарью. К нашему приезду запах улетучился. А вот во втором случае запах действительно имел место, но выяснилось, что в одной из квартир начинающая хозяйка сожгла блинчики.

А перепуганные соседи тут же обратились за помощью в экстренную службу, - проинформировал Иван Александрович.

Так что благодаря ответственной работе всех служб и бдительности жителей мы благополучно пережили праздники и вошли в новый 2020 год.

• Инна ЕМЕЛИНА



РЕЗОНАНС /

ЖАЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ, ОТСТРЕЛИВАТЬ?

БОКСЕР АЛЕКСЕЙ ЕГОРОВ НЕ ПОДОЗРЕВАЛ,
ЧТО ПРАВОЕ ДЕЛО ОХОТНИКА ОБЕРНЕТСЯ
СКАНДАЛОМ В СОЦСЕТЯХ

Помните историю с лисой, которая появилась в городе в сентябре прошлого года? Потом ее снова видели возле одного из магазинов уже в ноябре. Тогда в обществе появилось подозрение, что зверь бешеный, потому как не боится «выходить в люди».

Однако ветеринары поспешили успокоить горожан, пояснив, что появление лисицы в городе еще не говорит о том, что она бешеная, поскольку на прямой контакт с человеком она не идет, а в свет выходит лишь для того, чтобы найти еду. А живет плутовка, скорее всего, в Гурьяновском лесу.

Правы ли были ветеринарные эксперты или нет, но более рыжего зверя пока в городе замечено не было. Однако недавно появилась новая «лисиная» история, которая вызвала большой общественный резонанс.

Охота на диких животных сегодня разрешена на законодательном уровне. Правда, на осуществление этой деятельности нужно иметь определенный документ – охотничий билет. Есть он и у известного обнинского боксера Алексея ЕГОРОВА, который, не скрывая своего увлечения, недавно выложил фото с охоты в социальные сети, даже не подозревая, что привлечет этим столько внимания к своей персоне.

ПОСТ ПРО ШУБУ – ВСЕГО ЛИШЬ НЕУДАЧНАЯ ШУТКА

Настоящий скандал разгорелся в соцсетях после того, как Алексей Егоров выложил фото, на котором изображены он в роли охотника и его жертва – застреленная лиса. При этом спортсмен написал, что ради шубы для жены ему необходимо убить еще несколько лис.

Этот пост вызвал большой общественный резонанс. Интернет-пользователи разделились на два лагеря: одни высказали свои возмущения, другие, наоборот, поддержали Егорова, заявив, что охота – это дело вполне нормальное и даже легализованное.

– Человек обычный. Ничего он вам не должен. На его месте вообще не оправдывался бы. Псевдолюбители животных. Небось, шуба-то есть? И мясо кушаете? – написал в комментариях в поддержку Егорова пользователь Алексей СКУРАТОВ.

Влад ПОЛУШКИН:

– Больная лисица и выглядит паршиво. А на фото – «няшка» пушистая – явно здоровая. Убийство всех существ одного вида называется «геноцид».

Святослав ВАСИЛЬКОВ:

– Вы все воспринимаете близко к сердцу. Придрались к шутке с шубой, так что вы не просто высказали свое мнение, вы конкретно придрались к Алексею!

Сам спортсмен тоже прокомментировал свой пост.

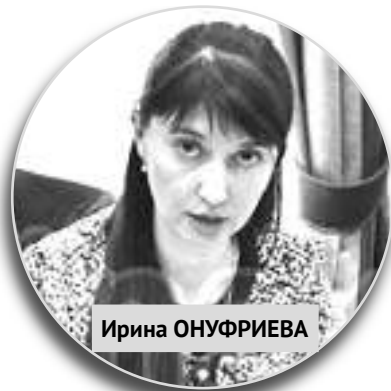
– Дорогие друзья, данная охота происходила по просьбе егерей, так как сейчас огромное количество лис, которые наносят огромный вред естественной цепочке

питания всего леса, – пояснил боксер.

В беседе с журналистами нашего еженедельника Алексей признался, что его заявление относительно шубы – это не что иное, как неудачная шутка.

– Конечно, я пошутил. Меня не так поняли, – заявил спортсмен.

Однако факт увлечения охотой Алексей Егоров отрицать не стал, пояснив, что делает он это на законных основаниях.



Ирина ОНУФРИЕВА

КОГДА И В КОГО МОЖНО СТРЕЛЯТЬ?

Мы в свою очередь решили выяснить, действительно ли мир дикой природы нуждается во вмешательстве человека ради сохранения определенного баланса. Свои пояснения на сей счет дала председатель обнинского Комитета по охране окружающей среды и контролю в сферах благоустройства и экологии Ирина ОНУФРИЕВА.

Эксперт рассказала, что проводить охоту на диких зверей можно только при наличии определенного разрешения, которое выдается охотничьими структурами, контролирующими ту или

Роман ГОЛДЫРЕВ:

– Если вы удосужитесь почитать, зачем существует охота, то будете удивлены, что все делается для контроля численности особей. Если выдается лицензия, то человек не бесконтрольно убивает все подряд, а по прописанному плану. Возможно, да, с ними ничего не сделают и просто захоронят. Но без охоты во всех городах бы бегали бешеные лисы!

Иван БЫКОВ:

– В Боровском районе уже были случаи нападения бешеных собак на людей, как думаете, откуда бешенство у собак? Если не отстреливать животных, они полезут к вам в дома! Если он охотится и афиширует это, значит, у него есть охотничий билет.

иную лесную территорию. И в таком билете, который получает охотник, указано, в какой период, где именно, каких животных и в каких количествах можно отстреливать. Поскольку число зверей также контролируется. И если, например, тех же самых лис действительно становится больше, чем положено, и за счет этого нарушается природный баланс, тогда разрешается производить отстрел. Также происходит в ситуации с кабанями и лосями.

При этом Онуфриева пояснила, что за соблюдением охотниками определенных требований следят ответственные лица – а именно, егеря. Впрочем, боксер Алексей Егоров пояснил, что за той же самой лисой, которая изображена на фото, он тоже охотился под наблюдением, а значит, никакого нарушения с его стороны не было.

• Дарья ГУМЕРОВА



ОТКРЫТ ПЕРЕХОД ЧЕРЕЗ КИЕВСКУЮ ТРАССУ В РАЙОНЕ ОБНИНСКА



В наукограде, на 104-ом километре Киевской трассы, завершилось строительство надземного пешеходного перехода. В настоящее время он открыт и теперь жители северного микрорайона наукограда, а также находящиеся рядом деревень, СНТ «Малиновка», «Кварц», «Маяк» и «Ландыш» могут безопасно и комфортно пересекать оживленное шоссе федерального значения.

Новый переход имеет красивую двухарочную конструкцию. Его длина составляет 71 метр, а ширина пешеходной части – 2,25 метров. Художественные арки выполнены из клееной древесины. Эти элементы конструкции органично вписались в окружающий ландшафт. Древесина – материал экологичный, не требует затратного обслуживания и он легкий по весу. А срок службы таких пролетных строений не уступает срокам службы строений из других материалов.

Пешеходный переход построен с учетом потребностей маломобильных граждан, имеет два стометровых пандуса с защитным антискользящим покрытием.

В НАУКОГРАД СНОВА ПРИЕДУТ МЕДИКИ ФМБА



22 января в Клинической больнице №8 прием граждан проведут аллергологи-иммунологи из Института иммунологии Федерального медико-биологического агентства. В настоящее время запись к московским специалистам уже открыта. Направление от терапевта не требуется.

Записаться можно в регистратуре или через call-центр Клинической больницы №8 по телефонам (484)3920541, (484)3920543, (484)3920544, (484)3920546. Номера кабинетов можно уточнить накануне приема, по тем же телефонам.

Напомним, что столичные врачи уже не в первый раз приезжают в Обнинск. Осенью прошлого года на базе КБ №8 была проведена массовая диспансеризация с участием специалистов из ФМБА. Тогда обследование прошли около 15 тысяч человек, несколько тысяч получили направления в Федеральное медико-биологическое агентство. Ожидается, что весной этого года в Обнинске в очередной раз пройдет диспансеризация такого формата.

НА УЛИЦЕ КУТУЗОВА ПОЯВИТСЯ НОВАЯ СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА



Буквально пару недель назад в состав обнинского ТОСа «Мирный» были включены шесть новых домов: два по улице Кутузова и четыре – по улице Песчаной. И вот уже актив этого территориального общественного самоуправления запланировал провести на средства, ежегодно выделяемые городской администрацией, благоустройство двора по Кутузова, 23.

Как рассказали представители данного микрорайона, там будет оборудована спортивно-игровая площадка, которую очень ждут жители. В ближайшее время в мэрию будет подана соответствующая заявка. Проект уже разработан. Так что скоро мечта жителей Кутузова станет реальностью.

В ОБНИНСКЕ ИЩУТ РАБОТУ 354 ЧЕЛОВЕКА



В течение прошлого года специалистам обнинского Центра занятости населения удалось помочь в трудоустройстве большому количеству обратившихся в это учреждение. Как уточнила руководитель ЦЗН наукограда Татьяна ПЕЛЕВИНА, всего за 2019 год к ним обратились в поисках работы 2762 человека. Из них трудоустроено 2040 человек, а на обучение было направлено 57 граждан, имеющих статус безработных. Помимо этого, различным профессиям были обучены четыре женщины, находящиеся в отпуске по уходу за детьми до трех лет и два пенсионера.

На учет Центр занятости поставил 38 ищущих работу инвалидов, из которых 26 трудоустроили. На начало 2020 года статус безработных в Обнинске имеют 211 человек, а всего работу в настоящее время ищут 354 человека.

ЖЕЛАЮЩИМ ИСКУПАТЬСЯ НА КРЕЩЕНИЕ ЗАПРЕТИЛИ ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД



Предстоящие купания на Крещение в Обнинске будут проходить на двух водоемах: на Протве и на Белкинских прудах. Начальник ФГКУ восьмого отряда ФПС по Калужской области, подполковник внутренней службы Иван ДЬЯЧЕНКО обратился к жителям города с предупреждением об опасности выхода на лед. С его слов, погодные условия не позволяют проведение омовения таким образом. Выходить на лед в этом году категорически нельзя.

– Рекомендуем проводить данную процедуру в специально оборудованных купелях, – отметил Иван Александрович.

В свою очередь глава администрации города Владислав ШАПША подчеркнул, что для собственной безопасности все желающие принять участие в крещенских купаниях должны соблюдать меры предосторожности и следовать порядку проведения омовения.

На объектах будут дежурить спасательные службы и сотрудники правоохранительных органов.

ИТОГИ /

ИМИ ГОРДИТСЯ НЕ ТОЛЬКО ОБНИНСК!

ВЫСОТЫ, КОТОРЫХ ДОСТИГЛИ СПОРТСМЕНЫ «КВАНТА»



Несмотря на то что наступил новый, 2020-й, год, мы продолжаем вспоминать, каким был ушедший 2019-й. И, надо сказать, что тот год действительно был особенным и в какой-то степени даже выдающимся по многим параметрам. Но сегодня мы поговорим о спортивной его сфере, а именно – напомним о достижениях воспитанников обнинской спортивной школы олимпийского резерва «Квант».

Школа «Квант» уже многие годы воспитывает настоящих спортсменов – героев, которыми сегодня гордится Обнинск. Долгое время у руля этого учреждения стоял его бессменный руководитель **Рольд ТОГАЕВ**. После его смерти кресло директора занял **Николай ПЛАТОШЕЧКИН**, который начал свою работу в «Кванте» еще в 2011 году. Однако летом прошлого года он покинул свой пост, передав эстафету новому руководителю – **Владимиру КРАСНОЛОБОВУ**.

Помнится, только заступив на новую должность, Владимир Васильевич в одном из интервью заявил, что одна из главных задач, которую он видит перед собой, – это спортивные результаты. И, надо сказать, что по итогам прошлого года они есть. В этом заслуга, безусловно, и тренеров, и самих спортсменов. И так, вот они – спортивные герои первого наукограда.

Спартак ДУБОВИК и **Александр ЧУРИКОВ** вошли в состав команды Калужской области по пулевой стрельбе и выиграли Всероссийские соревнования! Молодцы ребята!

А Галина ХАДЖИБЕКОВА и **Софья РАБОЧАЯ** на этих же соревнованиях взяли бронзу. Еще одна спортсменка великолепно отстрелялась на Всероссийских соревнованиях по стрельбе в Костроме и Глазове и стала призером.



Обнинская теннисистка **Мария ТЭНАСЭ** выиграла серебряную и бронзовую медали на Всероссийских соревнованиях по теннису. Теперь девушка будет включена в список кандидатов в сборную команду России на 2020 год. Пожелаем ей удачи!



ОКОНЧАНИЕ СТАТЬИ НА РАЗВОРОТЕ ▶

Центр реабилитации Обнинск

8 (484) 39 43210
ул. Любого, д.2
www.crclinic.ru

Поликлиника
Без выходных: 9.00 | 9.00
ПН — ПТ | СБ | ВС
8.00 — 20.00 | 17.00 | 15.00

Реклама

Гинекология
Гастроэнтерология
Дерматовенерология
Кардиология
Клиническая психология
Коррекция стопы и осанки
Лабораторная диагностика
Маммология
Мануальная терапия

Медосмотры
Медицинская генетика
Наркология
Нефрология
Неврология
Детская неврология
Оториноларингология
Онкология
Офтальмология

Остеопатия
Педиатрия
Проктология
Психиатрия
Пульмонология
Ревматология
Рентгенодиагностика
Рефлексотерапия
Терапия

Травматология и ортопедия
Детская травматология и ортопедия
УЗИ - диагностика
Урология
Хирургия
Эндокринология
Флебология
Физиотерапия

Наше расписание в Вашем телефоне

Искать расписание в приложении CR Clinic

+7 910 919 2444

+7 920 856 5000

fb.com/crclinic.ru

vk.com/crclinic

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ!

ИТОГИ /



Отдельного внимания заслуживает шахматистка, мастер ФИДЕ, обладательница невероятного количества наград, в том числе и мирового уровня, **Анна АФОНАСЬЕВА**. К примеру, накануне Нового года в Москве прошел Чемпионат мира по быстрым шахматам среди женщин. Анна в очередной раз достойно выступила в турнире. Набрав 6,5 очков из 12 возможных, спортсменка из Обнинска финишировала в верхней части турнирной таблицы, при этом сыграв во всех партиях с обладателями высших шахматных званий и прибавив к своему Международному рейтингу более 80 единиц.



Успешно выступали боксеры:
Никита СЕВАСТЬЯНОВ выиграл Всероссийские соревнования, выполнив при этом норматив мастера спорта, занял 4-е место на международных соревнованиях в Сербии, выиграл первенство ЦФО и бронзовую медаль первенства России среди юниоров.
Его коллега по секции бокса **Владимир ШЕЛОПУГИН** выиграл серебряную медаль первенства России, за что ему было присвоено звание «Мастер спорта России». Также парень отвоевал бронзовую медаль Всероссийских соревнований и занял 4-е место на

международном турнире в Сербии.
Еще один боксер – **Владимир ШТЕФАН** – занял 3-е место на первенстве ЦФО по боксу среди юношей.
Воспитанники отделения самбо также порадовали высокими результатами на Всероссийском турнире в городе Великие Луки. Воспитанник «Кванта» **Юрий ТАРАСОВ** стал победителем, выполнив норматив мастера спорта. А **Максим АНТОНЕНКО**, **Дмитрий ПЛАТОНОВ** и **Вадим ДЕРБЕНЕВ** стали призерами первенств ЦФО и Всероссийских соревнований! Так держать, ребята!



Юношеская команда футболистов 2002-2003 годов рождения заняла 3-е место в финальной части первенства СФФ «Центр» по футболу. Команда 2004 года рождения выиграла первенство Калужской области, и еще 5 команд стали призерами первенства Калужской области по футболу в своих возрастных группах.
Немного расстроил нас, болельщиков, лишь взрослый состав футболистов, выступающих во Второй лиге. Ребята, так резко ворвавшиеся в этот дивизион, по итогам прошлого года оказались на самой нижней ступени турнирной таблицы.

ОБНИНСКИХ ФУТБОЛИСТОВ ЖДУТ «САХАЛИН» И «СИБИРЬ»

Основные же матчи этого сезона начнутся в апреле. В целом, как пояснил Морозов, серьезных изменений в составе обнинской команды пока не предвидится. А вот в самой системе Второго дивизиона грядут некоторые перемены, которые заставят поднапрячься и футболистов наукограда, в настоящее время занимающих последнюю позицию в турнирной таблице зоны «Центр».

Олег Славиевич рассказал, что теперь из лиги уберут зону «Восток», в итоге Второй дивизион будет состоять из четырех зон по 16 команд в каждой. В частности, в «Центр», где играет «Квант», добавятся еще две команды – «Сахалин» и «Сибирь» – весьма сильные соперники, по мнению Морозова, которые некогда играли даже в ФНЛ.

Но не стоит забывать о том, что в спорте обязательно есть и взлеты, и падения. Поэтому мы уверены, что футболисты наукограда еще забьют свои победоносные мячи и заставят собой гордиться! Верим в команду!

Кстати, в первых числах января на стадионе «Труд» прошла первая в этом году тренировка футболистов «Кванта», в которой приняли участие как игроки основного состава, так и представители «молодежки».

Примечательно, что тренировка проходила на обновленном поле – в конце прошлого года было полностью заменено его покрытие. Старое полотно заменено на более современный ковер. Самое главное, что теперь поле на стадионе оснащено системой подогрева, что позволит спортсменам заниматься круглогодично.

Новое футбольное поле появилось в Обнинске благодаря реализации национального проекта «Спорт – норма жизни». На модернизированное покрытие первому наукограду было выделено из федерального бюджета 40 миллионов рублей.

ОЛЕГ МОРОЗОВ:
«НОВОЕ ПОЛЕ, КОНЕЧНО, ВЕЛИКОЛЕПНОЕ!»



– Тренировки мы на новом поле уже проводили, но только когда снега не было. В настоящее время, насколько мне известно, работы по монтажу системы подогрева только завершаются. А так, хочу сказать, что новое поле, конечно, великолепное. Это своего рода дефицит – таких по стране-то немного. Вот, в Новомосковске есть, нас как раз туда приглашает «Химик» 8 февраля на товарищеский матч, – рассказывает главный тренер ФК «Квант» Олег Морозов.

• Дарья ГУМЕРОВА

«АВАРИЙКА» ПОДВЕЛА ИТОГИ РАБОТЫ ЗА 15 ЛЕТ



В 2019 году обнинской аварийно-диспетчерской службе исполнилось 15 лет. Как рассказал Сергей ВОЛОТОВСКИЙ – директор МП «УЖКХ», в структуру которого входит АДС, всего за все эти годы диспетчерами службы было принято 606 тысяч 530 заявок от жителей, в том числе по вопросам отопления – 133 тысячи 193. Из них «аварийка» выполнила 270 тысяч четыре заявки. Остальные относились к компетенции управляющих компаний. В том числе проведено 16 тысяч 706 сварочных работ.

Что касается итогов уходящего года, то за весь его период АДС было принято 23 тысячи 612 заявок, из них по вопросам отопления – 4 тысячи 117. Выполнено 13 тысяч восемь. И проведена одна тысяча 179 сварочных работ.

Как сказал Волоотовский, за сухими, казалось бы цифрами, стоит большая работа.

ЖИТЕЛИ НАУКОГРАДА ЧАЩЕ ВСЕГО ЖАЛОВАЛИСЬ НА МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ



Известная обнинская правозащитница Татьяна КОТЛЯР рассказала нашим журналистам о том, с какими проблемами в уходящем году к ней чаще всего обращались жители Обнинска и соседних районов. Со слов Татьяны Михайловны, больше всего они жаловались на некачественное медицинское обслуживание. Также участились отказы в назначении пенсий переехавшим из бывших союзных республик. В этой ситуации вопросы удавалось решить только через суд.

А вот обращений по вопросам призыва на срочную службу в армию стало меньше. Но Татьяна Котляр связывает это не с улучшением ситуации в данной сфере, а с уменьшением плана призыва. В целом же работы у нее меньше не стало.

**ДОСТУПНО
БЫСТРО
БЕЗОПАСНО**

**10% СКИДКА
ПЕНСИОНЕРАМ**

*Скидки не суммируются со скидкой программы привилегий пенсионеров.
AG-49-01-401665 от 17.05.2019

УРОЛОГИЯ

**ДРОБЛЕНИЕ КАМНЕЙ
В МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЯХ**

ЛАЗЕРОМ НОВЕЙШЕГО ПОКОЛЕНИЯ (ГЕРМАНИЯ)

- ✓ Операция без разрезов
- ✓ Хирурги с большим опытом
- ✓ Круглосуточный стационар

Германия

АСТРО

Сеть многопрофильных
клиник и стационаров

8(484) 396 50 80
www.astromedic.ru

**Обнинск
пр. Ленина, 74В**

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ.

ЖКХ /

ЖИТЕЛЯМ ПРЕДЛОЖИЛИ ВЫСКАЗАТЬСЯ ПО ПОВОДУ РАЗДЕЛЬНОГО СБОРА МУСОРА

С 1 января мусор из Обнинска начал вывозить новый оператор – ООО «Экопромсервис» группы компаний «Прогресс». И в первые дни нового года от жителей города стали поступать жалобы по поводу того, что контейнеры переполнены до отказа. Свою позицию по этой теме обозначил глава администрации Обнинска Владислав ШАПША. Как он заметил, в этом направлении были некоторые проблемы в связи со сменой оператора, но их удалось быстро решить.

В то же время мэр подчеркнул, что в этом году ситуация с вывозом ТКО в новогодний период в наукограде обстоит значительно лучше, чем в прошлом. А генеральный директор ООО «Экопромсервис» Юрий БОЛОТОВ подробно рассказал о том, каким стало начало работы его предприятия в Обнинске.

– В связи с тем, что предыдущий оператор забрал свою часть контейнерного парка, нам

пришлось заменить чуть более 300 евроконтейнеров и порядка 70 восьмикубовых бункеров. И чтобы исключить дальнейшие проблемы, мы дополнительно установили еще 40 восьмикубовых контейнеров. Ежедневно в этой работе задействовано около 25 единиц техники, в том числе 13 машин с боковой загрузкой, 4 – с задней загрузкой и порядка 8-9 бункеровозов. Сформированы два звена для уборки крупногабаритного мусора. За период

с 1 по 10 января с территории Обнинска было вывезено 998 тонн отходов, – проинформировал Юрий Юрьевич.

Владислав Шапша отметил, что Обнинск стал первым городом в Калужской области, который начал проводить работу по разделному сбору мусора, и она, конечно же, будет продолжена. Более того, на этой неделе для жителей наукограда был размещен опрос на портале «Активный гражданин», где им предложено выразить свое мнение по поводу разделного сбора мусора.

– Мы хотим узнать, готовы ли жители города отказаться от мусоропроводов и перейти на более цивилизованный метод утилизации отходов, – подчеркнул мэр.

По мнению Владислава Валерьевича, мусоропроводы чаще всего приводят к антисанитарии, сопровождающейся неприятными запахами и наличием крыс. В то же время Владислав Шапша сказал о том, что



Юрий БОЛОТОВ

мэрия не должна навязывать людям свое мнение. Данный вопрос будет решаться только вместе с жителями, и контейнеры для разделного сбора ТКО будут устанавливаться с их согласия.

• Инна ЕМЕЛИНА

ВЛАСТЬ /



ДЕПУТАТЫ ПОДВЕЛИ ИТОГИ И ДАЛИ СОВЕТ КОММУНАЛЬЩИКАМ

Владимир Светлаков спросил, имеют ли право участвовать в этой программе недавно приехавшие в Обнинск молодые специалисты. Жарский пояснил, что, несмотря на окончание заявочной кампании, представители данной категории тоже могут подать заявку. Выяснилось, что в Положении о порядке выплаты денежной компенсации имеется исключение, согласно которому, молодой специалист может подать заявление о назначении ему этой выплаты со дня поступления на первое место работы.

ЖИТЕЛЕЙ НАУКОГРАДА ПОХВАЛИЛИ ЗА АКТИВНОСТЬ

А на заседании комитета по жилищно-коммунальным услугам опять же обсудили тему вывоза ТКО с генеральным директором ООО «Экопромсервис» Юрием БОЛОТОВЫМ.

Информируя о том, что в последнее время участились жалобы жителей на скапливающийся на контейнерных площадках мусор, депутат Иван ГАЛКИН порекомендовал руководителям коммунальных служб увеличить частоту его вывозов в выходные и праздничные дни. Его поддержал коллега – Евгений ХАЛЕЦКИЙ, отметивший, что сотрудники выездных бригад должны также убирать ТКО, расположенные рядом с накопителями, и следить за их исправностью и правильным расположением.

Исполняющий обязанности директора ГП КРЭО Вадим ДАВЛЕТШИН подчеркнул, что Обнинск отличается активностью жителей, которые живо реагируют в социальных сетях на возникающие недоработки. Он напомнил, что у предприятия существует диспетчерская служба, в которую горожане могут обращаться. А также имеется совместный с обнинской администрацией чат, дающий возможность оперативно решать возникающие вопросы. Кроме того, чтобы улучшить доступность для граждан, офис предприятия переехал по новому адресу. Теперь он расположен в Обнинске в доме № 12 по улице Калужской.

А при возникновении вопросов, связанных с обращением с отходами, можно позвонить по телефонам: 8 (910) 910-11-47, 8 (910) 910-10-83, номер телефона «горячей линии» для обращений граждан: 8-800-707-56-63.

• Инна ЕМЕЛИНА



На этой неделе депутаты Обнинского городского Собрания возобновили свою работу после новогодних праздников. Состоялись заседания комитетов, на которых народные избранники рассмотрели целый ряд важных для города вопросов.

ЗАЯВКИ ОДОБРИЛИ НЕ ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ

Так, в ходе комитета по социальной политике обсудили итоги заявочной кампании на выплату денежных компенсаций за поднаем жилья, которая проходила в ноябре прошлого года. Отчитался по этому вопросу начальник управления соцзащиты населения администрации города Владимир ЖАРСКИЙ.

Как он проинформировал, всего было подано 59 заявок от медицинских работников и работников системы образования. Но комиссия утвердила только 52. Из них 13 заявок – от сотрудников КБ №8, 14 заявок – от

сотрудников дошкольных образовательных учреждений, 25 заявителей работают в общеобразовательных учреждениях наукограда.

Председатель комитета Владимир СВЕТЛАКОВ поинтересовался, почему было отказано семи заявителям. Оказалось, что их обращения были отклонены из-за превышения размера заработной платы.

Депутат Марина ХОМЕНКО поинтересовалась, достаточно ли средств заложено в городском бюджете на выплаты компенсаций. По словам Владимира Алексеевича, на эти цели заложено 9 миллионов 310 тысяч рублей, и этой суммы хватит до конца текущего года.

ГЛАВНЫЙ ОБНИНСКИЙ ЭПИДЕМИОЛОГ ПРИЗВАЛ НЕ ЗАГЛАТЫВАТЬ ВОДУ ИЗ ПРОТВЫ

Главный государственный санитарный врач по городу Обнинску Владимир МАРКОВ рекомендует всем, кто собирается принять участие в крещенских купаниях в Протве, не заглатывать воду, так как она не соответствует санитарным нормам по эпидемиологическим показателям.

При этом Владимир Федорович подчеркнул, что речь идет лишь о превышении бактериологических показателей, а вовсе не о том, что вода в реке содержит какие-либо вредные химические вещества. Такие слухи по городу ходят, но Марков призывает им



не верить. Как он пояснил, не стоит путать вредоносные бактерии с химическими веществами.

В ОБНИНСКЕ ВЫРОСЛО ЧИСЛО МОРЖЕЙ

За время новогодних каникул в обнинский клуб закаливания «Обнинские моржи» имени Е. Ф. Ворожейкина вступили новые члены – шесть человек. И среди них две женщины. Как рассказал нам председатель этого клуба Валерий АСТАХОВ, все шестеро вошли в ледяную воду с первого же раза, и им очень понравилось зимнее купание.

– До этого в клубе состояло 42 человека, соответственно теперь их 48. При этом 26 моржей приходят купаться на Протву ежедневно. Кому-то приходится подстраиваться под свой рабочий график и те ныряют два-три раза в неделю. Но, следует отметить, что никто из наших моржей ни разу не заболел



ОРВИ или гриппом. Закаливание дает о себе знать, – отметил Валерий Иванович.

Кстати, сам председатель клуба посещает водоем два раза в день – утром и вечером.

МЕДИЦИНА /

ПАЦИЕНТЫ БЛАГОДАРЯТ ГЛАВВРАЧА КБ № 8 ФМБА МИХАИЛА СЕРГЕЕВА ЗА ОПЕРАТИВНУЮ РЕАКЦИЮ И НЕРАВНОДУШИЕ



Есть ли в стране больницы, в которых пациенты полностью удовлетворены лечением, и есть ли страны, где все граждане довольны своей системой здравоохранения. Наверное, нет. Но это не повод не стремиться улучшать медицинское обслуживание в отдельно взятой стране для отдельно взятого человека.

Позитивный опыт сотен и тысяч людей, получивших достойную помощь, вряд ли утешит тех, кому пришлось столкнуться с равнодушием и недоработками врачей.

К счастью, вмешательство и. о. главврача Михаила СЕРГЕЕВА позволяет исправить ситуацию к всеобщему удовольствию пациентов и их родственников.



КОГДА ЛУЧШЕ ЛЕЧЬ В БОЛЬНИЦУ: ДО НОВОГО ГОДА ИЛИ ПОСЛЕ?

4 января на сайте Obninsk.name, в статье «Госпитализируют ли 78-летнего пациента с неясным диагнозом?», (<https://obninsk.name/news22865.htm>) мы рассказали о проблемах обнинского пенсионера. Новогодние каникулы на третий день празднований в Обнинске омрачились скандалом с пожилым пациентом в клинической больнице № 8.

В приемном покое дедушке 78 лет отказали в госпитализации в отделение урологии. Родственники обратились к властям через соцсети: «Состояние больного плохое, но в больнице нас не оставили. Сделали ЭКГ, снимок легких, кровь взяли, и там все хорошо, но ему плохо: дышит тяжело, вялый, не ел три дня».

Как нам объяснил и. о. главврача Михаил СЕРГЕЕВ, пациент накануне Нового года был доставлен на Скорой в приемный покой и ему предложили госпитализацию, от которой он отказался.

Желание любого человека встретить праздник в кругу семьи вполне понятно, но и рисковать здоровьем в таком возрасте весьма опасно. Лучше дедушке не стало, но когда родственники снова привезли его в больницу, пациента в стационар не положили.

НУЖЕН ЛИ УРОЛОГ, ЕСЛИ АНАЛИЗЫ ХОРОШИЕ?

«Терапевт, которая не приняла отца, сказала, что уролога до 6 января не будет и вызывать его бесполезно, – рассказывают родственники и добавляют, – и этот уролог, которого нельзя вызвать, работает в двух платных клиниках, и завтра у него прием в

одной из них».

В принципе, возмущение родных понятно: когда отцу плохо, дети обязаны предпринять все возможные действия, чтобы его спасти. Однако стоит ли обвинять уролога в том, что его нет в больнице? Тот факт, что в новогодние каникулы он работает в частных клиниках вместо того, чтобы отдыхать, заслуживает только уважения, не говоря уж о том, что работать без выходных врачу приходится не от хорошей жизни.

Впрочем, родственники правы в том, что если человеку плохо, и ему требуется медицинская помощь, непонятно, почему его не госпитализируют. Тем более что в 78 лет у большинства людей есть повод требовать лечения или хотя бы обследования. Естественно, медики не боги и не всегда могут помочь. Тем не менее, если человеку плохо, а диагноз доктор поставить не может, значит ли это, что пациент здоров, и врач имеет право отправить его домой «бульон кушать»?

ПРИЕМ ВРАЧА ИЛИ ПОЛИТИНФОРМАЦИЯ?

По сообщению то ли родных, то ли тех, к кому они обратились в соцсетях, принимавшая дедушку врач-терапевт на приеме сообщила, что «мэру города эта больница не нужна, поскольку у него есть платные клиники».

Вместо того чтобы выяснять, что с больным, врач ведет политические беседы? Доктор уверена, что таким образом она поможет пациенту?

Обычно обнинские терапевты ограничиваются разговорами о том, что у них маленькая зарплата, но в праздники они решили превратить прием пожилого пациента в митинг? Впрочем, фамилия врача в публикации не названа, да и аудиозаписи нет, так что верить или не верить на слово родным и автору публикации – решать тем, кто будет официально разбираться в этой истории.

Глава администрации Владислав ШАПША так прокомментировал это заявление:

– Никогда и нигде ничего подобного я не говорил. Более того, весь год мы занимались КБ № 8.

«ОН ВСЕ ДЕЛАЕТ ИСКРЕННО»

В общем, врач-терапевт слишком активно встречала Новый год, а в результате проблемами пожилого человека придется заниматься лично и. о. главврача Михаилу Сергееву.



Пациента госпитализировали, и, как оказалось, это были не пустые капризы дедушки, а реальная болезнь.

«Хочу поделиться продолжением истории, – пишут дети пациента, – папа мой преобразился, прямо помолодел, кардинальные изменения. Перевели его в урологию, проблема с почками, в остальном все нормально. Сегодня мне звонил главврач и интересовался состоянием папы, он до сих пор все держит под контролем. Большое ему

огромное «СПАСИБО!», верится, что он все делает искренне, по-человечески».

Сегодня родные благодарят врачей, но следует признать, что госпитализировать пенсионера нужно было в момент его обращения в больницу. Если врач-терапевт, отказавшая в госпитализации, считает иначе, мы с удовольствием выслушаем ее соображения по этому вопросу.

В СПИСКАХ НАПРАВЛЕНИЙ В ХИМКИНСКУЮ БОЛЬНИЦУ НЕ НАШЛИ ПАЦИЕНТКУ ИЗ ОБНИНСКА

Однако не всегда наш и. о. главврача Михаил Сергеев может быстро помочь пациентам. Например, жительница Обнинска Наталья К. во время работы десанта ФМБА получила от хирурга направление на лечение в химкинской больнице.



Госпитализацию в «травму» ожидали еще 26 октября, пациентке сказали: «Ждите вызова из Москвы». Прошли месяцы. В январе Наталья позвонила в химкинскую больницу:

– Я позвонила по телефону, который указан в выданной мне памятке, и спросила, когда планируется моя госпитализация, чтобы начать сдавать необходимые анализы, – рассказывает пациентка. – У меня спросили фамилию, имя, отчество и сказали, что меня нет в списке на госпитализацию. Спросили, город какой, и, видно, в компьютере не нашли мои данные. А я жду. Мне нужна операция на ноге. И не знаю, начинать обследование или нет? Там сроки небольшие у анализов.

Разобраться в ситуации пообещал и. о. Михаил Сергеев, он уже связался с больницей в Химках, и там пообещали решить вопрос в предельно быстрые сроки. О том, чем закончится история Натальи К., мы обязательно расскажем нашим читателям.

• Рената БЕЛИЧ



САМАЯ ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ В ОБНИНСКЕ – ВРАЧ



По информации обнинского Центра занятости населения, в наукограде самыми востребованными сегодня являются профессии медработников – врачей и медсестер. Как отметила директор этого ведомства Татьяна ПЕЛЕВИНА, данные специалисты нужны и в частных клиниках, и в ФМБА. Такая же ситуация несколько лет назад была и с учителями, но сейчас она нормализовалась.

А среди желающих обучиться новым специальностям самыми популярными в Обнинске являются парикмахеры, водители погрузчика, повара и специалисты программы 1С. В прошлом году эти профессии приобрели многие безработные и ищущие работу. В этом – обучение будет продолжено.

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА ТЕЛЕПРОЕКТА «ГОЛОС» ЛИДИЯ МУЗАЛЕВА В ЧЕСТЬ СВОЕГО ДНЯ РОЖДЕНИЯ НАЛЕПИЛА ПЕЛЬМЕНЕЙ



На этой неделе свой день рождения отметила известная обнинская певица, заслуженная артистка РФ, победительница телепроекта «Голос 60+» Лидия Музалева. Журналисты нашего издания позвонили Лидии Михайловне, чтобы поздравить ее с личным праздником и выяснить, как она собирается его провести.

Виновница торжества призналась, что принимает поздравления с самого утра. В числе поздравителей – мэр Обнинска Владислав ШАПША, его зам по социальным вопросам Татьяна ПОПОВА, друг семьи и коллега по сцене Игорь МИЛЮКОВ, родной брат исполнительницы, приехавший специально из Абакана, ну, и конечно, самые родные члены семьи.

Лидия Музалева отмечала день рождения в кругу самых близких. Главным угощением стали русские пельмени, которые певица налепила сама. Что касается сцены, то уже в феврале Лидия Михайловна даст совместный концерт с Игорем Милюковым, приуроченный к десятилетию их творческого союза. Артисты исполнят как старые полюбившиеся песни, так и новые композиции.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ /

СЕКРЕТЫ МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТ ОБНИНСКИХ ПИОНЕРОВ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ И МЕДИЦИНСКИХ ПРАКТИК

Один человек начинает новую жизнь с понедельника, другой – с первого числа каждого месяца. Многие готовятся к чему-то новому, встречая очередной новый год. А с началом нового десятилетия у каждого появляется повод как минимум заняться состоянием своего здоровья, которое, как известно, если есть, то к нему многое само приложится.

Как сохранить надолго силу молодости и здоровье, мы спросили у профессионалов, которые всей своей жизнью доказали, что даже очень болезненный ребенок может не только преодолеть свои проблемы, но и помочь тысячам людей найти свой путь к гармонии. Мастер боевых единоборств Александр МАСЮТИН и врач Николай ЕЛИСЕЕВ рассказали о своих достижениях и открытиях на пути к постижению секретов здоровья и молодости.



Первый справа Николай Елисеев, второй справа Александр Масютин

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ЦАРЕЙ И ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Люди всегда мечтали о вечной молодости или хотя бы здоровье. Чудотворные рецепты выдавались с похвальной регулярностью, но низкой результативностью.

Если верить русским народным сказкам, в стародавние времена желающим помолодеть предлагалось искупаться в кипящем молоке. Это средство решало вопрос кардинально, и молодящиеся цари о молодости после такой процедуры уже не мечтали.

Нынче финансово успешным гражданам, озабоченным своей внешностью, предлагается лечь под нож и получить удовольствие. Мода эта пришла с запада и прижилась во всем мире.

Вопросы здоровья и молодости интересовали и восточных мудрецов. Но гуру традиционной китайской медицины волновал не столько внешний вид человека, сколько его внутренняя сила и молодость. Однако восточные мудрецы тщательно оберегали свои секреты и передавали их исключительно из уст в уста. Так что если кому не повезло встретиться с настоящим хранителем знаний восточных единоборств или медицинских практик, то по книгам даже просто понять, о чем идет речь, не очень-то просто.

Приверженцам современной западной медицины сложно понять, чтобы сохранить молодость и здоровье, важно физическое, психологическое и эмоциональное состояние человека. Эту простую истину многим приходится постигать всю жизнь.

Почему в восточных практиках объединяются приемы борьбы и здоровья, думаю, объяснить не надо: если нет здоровья и понимания о том, как работает тело человека, надеяться на победу в рукопашном бою просто наивно. А если человек не готов к борьбе, преодолению своих не очень полезных привычек и пристрастий, то ожидать побед тоже не приходится.



В общем, неудивительно, что в Обнинске несколько десятилетий назад встретились тренер восточных единоборств Александр МАСЮТИН и врач Николай ЕЛИСЕЕВ – оба они настоящие бойцы и первопроходцы в самой важной для людей области знаний – здоровье. Удивительно другое: сегодня узнать о некоторых секретах восточных единоборств и медицины китайцы едут к жителям Обнинска Александру Владимировичу и Николаю Петровичу. Как к ним пришли тайны Востока и почему эти знания можно передать не всем?

ЗАДАЧА ПЛАНЕТАРНОГО МАСШТАБА

В Обнинск Александра Масютин, тренера по тайдициуань, карате, кун-фу, ушу, буквально заманили советские милиционеры еще в начале 80-ых годов. Уже тогда руководители школы милиции, увидев выступление мастера, были так поражены, что никакая закрытость города не помешала им заполучить выдающегося тренера.

И мудрые милиционеры не прогадали: за время занятий со спортсменами ученики мастера получили полторы тысячи медалей на самых разных мероприятиях, а китайский известный спортсмен приехал в Обнинск, чтобы «добрать» знаний. И, кстати, после этого стал чемпионом Китая.

Уроки пластики брали и актеры театра Бесковой, когда ставили спектакль «Ящерица». Стоит ли говорить, что ребята стали лауреатами театрального конкурса? В общем, правильные движения – основа успеха не только в спорте и единоборствах, но и во многих

профессиях. К большому счастью для жителей Обнинска, сегодня 69-летний Александр Масютин больше увлечен не тренировками бойцов, а секретами сохранения здоровья и долголетия. И это естественно: драться нынче желающих немного, а продление молодости и сохранение здоровья стало задачей планетарного масштаба.

ЛАУРЕАТ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ

Известный в наукограде мануальный терапевт Николай Елисеев о том, что он станет врачом, узнал в 9 лет. Многодетная семья, где Коля был шестым ребенком, жила в доме с земляным полом. В рязанской глубинке через 10 лет после войны так жили многие. Маленького Колю мучили бесконечные отиты, воспаленные аденоиды и прочие отоларингические проблемы. От боли ребенок уже не мог есть, не говоря уж о том, чтобы хорошо учиться. Но однажды мальчика отвезли в город к врачу. Выяснилось, что срочно нужно делать операцию. Отоларинголог привык, что обычно дети боятся всяких врачебных манипуляций и капризничают, но этот маленький пациент мечтал только об одном: чтобы боли прекратились. Врач, отвлекая ребенка, перед операцией сказала: «Я тебя вылечу, но ты обещаешь мне, что станешь врачом».

– Стану! – ответил Коля Елисеев и свое слово сдержал.

Сегодня сложно даже представить, но в 1971 году мальчик из рязанской глубинки смог поступить во Второй Медицинский институт. И всю жизнь посвятил здоровью людей, временами пробиваясь сквозь косность традиционной советской медицины и доказывая, что иглоукалывание, рефлексотерапия и мануальная терапия – это не мракобесие, а реально работающие медицинские практики. У пионеров мануальной терапии в Советском Союзе права на ошибку не было: чиновники требовали практически стопроцентной результативности. Легче всего было сложить лапки и спокойно плыть по течению. Но Николай Петрович выбрал другой путь. Так что путь к здоровью и молодости для многих начинается с умения держать удар и отстаивать свою позицию.

ОКОНЧАНИЕ СТАТЬИ НА РАЗВОРОТЕ ▶

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ /



Сегодня сложно даже представить, но в 70-ых годах прошлого столетия мануальной терапии в отечественной медицине вообще не было, а людей, которые владели этими почти сакральными знаниями, считали шарлатанами. Официально профессия «мануальный терапевт» появилась только в 1997 году. А в 2014 Николай Елисеев был удостоен национальной премии за развитие нового направления в отечественной медицине.

МУЛЬТИКУЛЬТУРНЫЙ КОТЕЛ В ДЖАМУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ – ЭТО НЕ ФУНТ ИЗЮМА

В Советском Союзе путь изучения восточных практик у обнинских пионеров был совсем непросто, и для начала юным Саше Масютину и Коле Елисееву нужно было выжить.

В Джамбульской области Казахстана, где проживала семья Масютиных в шестидесятых годах, обстановка была весьма напряженной. По воле судеб и вождей там оказались люди самых разных национальностей: чеченцы, иранцы, узбеки, греки, немцы. А также выходцы из Китая и Кореи, уйгуры и дунгане, присоединившиеся к многонациональной семье после очередной революции.

Понятно, что миролюбием в этом мультикультурном котле даже не пахло. Разматыв группировки временами приходилось с помощью спецназа. Битвы шли регулярно, и разные нации просто вынуждены были вспоминать все исторические приемы борьбы без оружия. И, конечно, никто не собирался этими секретами делиться с представителями других наций, но и в самых враждебных условиях всегда найдется место для настоящей дружбы. Волею судеб Саше повезло с друзьями, владеющими восточными боевыми искусствами.

ОТ КОСТНОГО ТУБЕРКУЛЕЗА К СПОРТИВНЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ

Русский мальчик Саша Масютин подружился с уйгуром, родители которого бежали из социалистического Китая. Знакомство произошло в санатории, где мальчишки боролись со страшной болезнью: костным туберкулезом. Лечение проходило следующим образом: пятнадцатилетнего Сашу врачи завернули в гипс от груди до пяток и уложили на 9 месяцев лежать без движений. Время от времени проводились операции, когда с кости соскабливали зараженные участки.

В санаторной палате лежали 6-8 человек, вместе они месяцами боролись с болезнью, учи-

лись ходить и надеялись, что недуг никогда больше не вернется. Тогда-то уйгуры и приняли русского мальчика, которому помогли восстановиться.

Для местных жителей не был открытием тот факт, что местная многонациональная публика не делает никаких скидок ни на болезнь, ни на возраст: воинственные чеченцы и, как это ни странно, не менее воинственные греки регулярно выясняли отношения, вовлекая в орбиту своей враждебности и другие национальные диаспоры. В общем, хочешь не хочешь, а пришлось болезненному подростку осваивать приемы восточных единоборств. Уйдя из Китая, уйгуры принесли с собой и секреты боя без оружия.

Переломанный в нескольких местах нос и кисти рук – это только мелкий эпизод из большой эпопеи «дружбы народов» в Джамбульской области.

К моменту поступления в Томский политехнический институт Александр Масютин не просто был абсолютно здоров, но и владел приемами, которые были интересны даже специалистам боевых искусств, владеющим техниками японских ниндзя. Поэтому неудивительно, что студент Томского политехнического института Александр быстро стал старшим тренером Сибирского отделения Академии наук.

Тренировки шли везде: и в спортзале, и в жилых помещениях. В общежитии переломали все табуретки, обучая отражать нападение собак, а заодно узнавали про точки на теле человека, нажимая на которые можно добиться самых разных результатов.

ВЛЮБЛЕННЫЕ В ОБНИНСК

В общем, удивительно, что очень скоро Александра Владимировича позвали обучать приемам восточных единоборств московских милиционеров. На тот момент филиалы и секции, которые курировал Александр Масютин, работали по всему Советскому Союзу. Однако энтузиазм тренера и его учеников разбил о неадекватность советских чиновников, а начавшиеся гонения на преподавателей карате завершили дело. Обосноваться в Москве оказалось невозможным, а в семье на тот момент было двое детей.

Поиск места жительства в Подмосковье привел в ужас даже человека, детство которого прошло на земляном полу глинобитной хаты. Обнинск был чуть ли не последней точкой, куда собирав-

ся наведаться глава семейства, потому как если в 20 километрах от столицы начинается беспросветная глушь, то что уж говорить про город на 101-м километре!

Но оказалось, что именно чистые улочки Обнинска напомнили новосибирский академгородок и покорили сердце сурового мастера восточных единоборств.



Дома, вернее, на съемной квартире, ждала жена, уставшая надеяться на чудо, но с трудом поверившая в восторг супруга в отношении небольшого городка на границе Московской и Калужской областей.

Попасть в закрытый город в 1982 году было совсем непросто, но руководители школы милиции прошли все круги административного ада и выбили для семьи Масютиных право жить и работать в Обнинске.

Примерно в это же время переехал в Обнинск и Николай Елисеев. Но встретились они только в 1985 году в спортивной секции, которую ведет Александр Масютин.

Вы когда-нибудь хотели подпрыгнуть на полтора метра? Если нет, то вам явно не повезло. В далеком 1985 году Николая Петровича поразило то, с какой легкостью Александр Владимирович подпрыгивает почти на высоту собственного роста. Тренировки Александра Масютина посещали в разное время многие известные обнинцы.

Своим главным спортивным достижением Александр Владимирович считает звание мастера боевых искусств с признанием на международном уровне и 6-й дан по контактному карате.

Николай Елисеев гордится своим участием в создании нового направления в медицине – мануальной терапии. Но главное для него – это семья: двое детей и четверо внуков.

И сегодня тренер Масютин и врач Елисеев не делают секретов из старинных восточных практик и делятся знаниями со всеми желающими. Александр Влади-

мирович передает знания своей дочери Наталье, у нее своя группа, в которой занимаются люди разного возраста и с разным состоянием здоровья.

СИЛА ТРЕХ ЕДИНСТВ

Конечно, передать весь опыт весьма проблематично, но основы сохранения молодости по-восточному мы узнали. Оказывается, на востоке молодость и здоровье человека оцениваются по гибкости и подвижности его мышц и суставов. Это и считается основой здоровья. А болезни появляются из-за того, что где-то возникает зажим. Оно и понятно: будут работать нормально суставы, если они не снабжаются необходимыми питательными веществами? Нет, конечно, а значит: движение – это жизнь и молодость!

– Правильное движение! – поправляет Александр Масютин.

– А что такое правильное движение?

Этих правильных движений оказалось много: махи, скручивания, растяжка и прочее. Естественно, в коротком интервью всю многовековую мудрость восточной медицины не узнаешь, но логику китайских лекарей все же постичь можно.

Секрет первый: восточные мудрецы не говорят: «В здоровом теле здоровый дух», потому что уверены: должна быть гармония трех единств: физического состояния, духовного и эмоционального.

Секрет второй: добиться этой гармонии за 15 минут утренней гимнастики, конечно, нельзя. Заниматься нужно минимум час-полтора в день. Впрочем, польза будет и от короткой утренней зарядки, несколько минут махов расслабленными кистями, руками и ногами помогут обеспечить суставы необходимой связкой. Причем торопиться и напрягаться при выполнении подобных упражнений совершенно не стоит.

Секрет третий: но если человеку нужен конкретный результат: будь то похудание или лечение больной спины, – то тут уж одними махами не обойдешься. Придется выделить минимум час времени, чтобы добиться ощутимых результатов. Даже если вы решили заняться ходьбой, восстановление и лечение начнутся только через полчаса непрерывного движения.

– Остановились поговорить с подружкой? Значит, начинайте отсчет времени сначала, – объясняет Николай Елисеев.

Секрет четвертый: вылечить болезни органов движения только таблетками невозможно! Понятно, что немного найдется людей, готовых ежедневно заниматься своим здоровьем. Современный человек хочет проглотить таблетку и получить результат, ничего не делая. В крайнем случае, прийти к мануальному терапевту и массажисту и мужественно выдержать их манипуляции. Все это, безусловно, помогает встать на ноги больным людям после инфаркта, инсульта, травм, переломов, но без грамотного движения лечение не принесет желаемых результатов. Так стоит ли ждать болезни? Лучше начинать заниматься своим здоровьем, пока оно еще есть. И помнить, что движение – это жизнь. А сохранить молодость суставов и сосудов можно, вовсе не купаясь в молоке и не ложась регулярно под нож хирурга, а регулярно и грамотно двигаясь, научившись радоваться своему умению преодолевать трудности.

● Рената БЕЛИЧ

НАЧИНАЕТСЯ ЗАПИСЬ В ПЕРВЫЕ КЛАССЫ



Учебный год в самом разгаре, но уже 28 января в Обнинске начнется запись детей в первые классы. Как пояснили в управлении общего образования города, регистрация соответствующих заявлений от родителей будет производиться и в электронном виде – через портал Госуслуги. Правда, в этом случае через семь дней необходимо будет принести в управление оригинал и копию свидетельства о рождении ребенка, а также справку или копию свидетельства о регистрации будущего первоклассника по месту жительства или по месту пребывания.

Как заверили специалисты вышеназванного городского ведомства, с местами проблем не будет. Тем более что в новом учебном году в наукограде заработала еще одна школа.

ОБНИНСКИЙ ЦЗН ОБУЧИЛ 176 ПРЕДПЕНСИОНЕРОВ



В обнинском Центре занятости населения подвели итоги 2019 года в части профессионального обучения лиц предпенсионного возраста. Такую подготовку проходили как незанятые граждане, так и безработные, работающие, а также имеющие статус ищущих работу.

В период обучения незанятым лицам выплачивалась стипендия в размере минимальной оплаты труда, установленной Федеральным законом или из расчета за месяц обучения – в сумме 11 тысяч 280 рублей. Работающие предпенсионеры проходили обучение по направлению работодателей, которым при предоставлении определенного набора документов выделялись субсидии из областного бюджета на возмещение затрат, связанных с профессиональным обучением и дополнительным профессиональным образованием их сотрудников. Максимальный размер такой субсидии – 68 тысяч пятьсот рублей на одного обученного работника.

Всего в 2019 году на обучение были направлены 176 человек. Из них 7 относятся к категории незанятых, 144 – работающих и 25 были направлены на обучение работодателями, которым могут быть компенсированы расходы на оплату обучения в виде субсидии из областного бюджета.

30Ж кафе

Маркса, 87
С 10⁰⁰ до 20⁰⁰
без перерывов и выходных

- всегда свежая и здоровая еда. Можно поесть на месте или взять на вынос
- большой выбор ЗОЖ-десертов: без муки высшего сорта, сахара и масла
- традиционные десерты и выпечка
- дневные пакеты любой калорийности на заказ
 - кофе, чай, детокс-напитки и натуральные лимонады
- душевный персонал и обстановка

Тел.: +7 (902) 985 13 78

Реклама.

Карусель

В команду детского клуба «Карусель» **ТРЕБУЮТСЯ**

КРЕАТИВНЫЕ, ТВОРЧЕСКИЕ, ИНИЦИАТИВНЫЕ

- Преподаватель английского языка
- Преподаватель по системе Монтессори
- Администратор

8 (901) 995-43-82; 8 (484) 39-223-20
Калужская область, г. Обнинск, ул. Калужская, д. 24

Реклама.

МП «УЖКХ»
Управление коммунального хозяйства

АВАРИЙКА

АВАРИЙНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА

☑ (круглосуточно)

8 (484) 39-44-888

Реклама.

ПРОДАЕТСЯ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК
в развивающейся пригороде г. Боровка

20 НЕДОРОГО!
СОТOK

- ☑ Все коммуникации по границе участка
- ☑ Удобная транспортная инфраструктура
- ☑ Согласованный и утверждённый проект свайдного основания
- ☑ Имеется разрешение на строительство

ООО «БЕННИЛД» ☑ 8-910-600-15-15

Реклама.

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «НОВЫЙ БУЛЬВАР» 17-ТИ ЭТАЖНЫЙ МОНОЛИТНО-БЕТОННЫЙ ДОМ

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ АКЦИЯ!
количество квартир ограничено

Новый бульвар

ООО «РИЭЛТ-МЕНЕДЖМЕНТ»
ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ОФИС ЗАСТРОЙЩИКА:
г. Обнинск, ул. Белкинская, д.48

8 /48439/ 4-50-05
8 /920/ 887-49-90

www.rltm.biz

Реклама. Цены и скидки действительны на момент публикации.

РАБОТАЕМ 21 ГОД **СКИДКИ 20-50%**

Оптика Ла Вита

Большой выбор оправ
Изготовление очков любой сложности
Аксессуары к очкам
Солнцезащитные очки

УНИВЕРМАГ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ» МАГАЗИН «ДИКСИ»

ул. Аксенова, 17 (рядом с банком Хоум Кредит) 8 (910) 521-14-10, 8 (980) 510-97-91
ул. Гагарина, 35 (1 этаж) 8 (910) 542-07-68

Реклама. Цены и скидки действительны на момент публикации.

Туристическое агентство **планета чайки**
Лауреат международной премии «Лидеры туристической индустрии-2009»

Раннее бронирование 2020

Скидки до 40% на туры отели по миру и России!

www.chaykatur.ru
sales1@chaykatur.ru

ЖК «Циолковский», г. Обнинск, пр. Ленина 137/1, 2 этаж, офис 15

☑ +7 (484) 397-22-15, +7 (965) 704-30-99
☑ +7 (484) 395-44-48, +7 (961) 125-77-72

Реклама.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ от 2 бут.

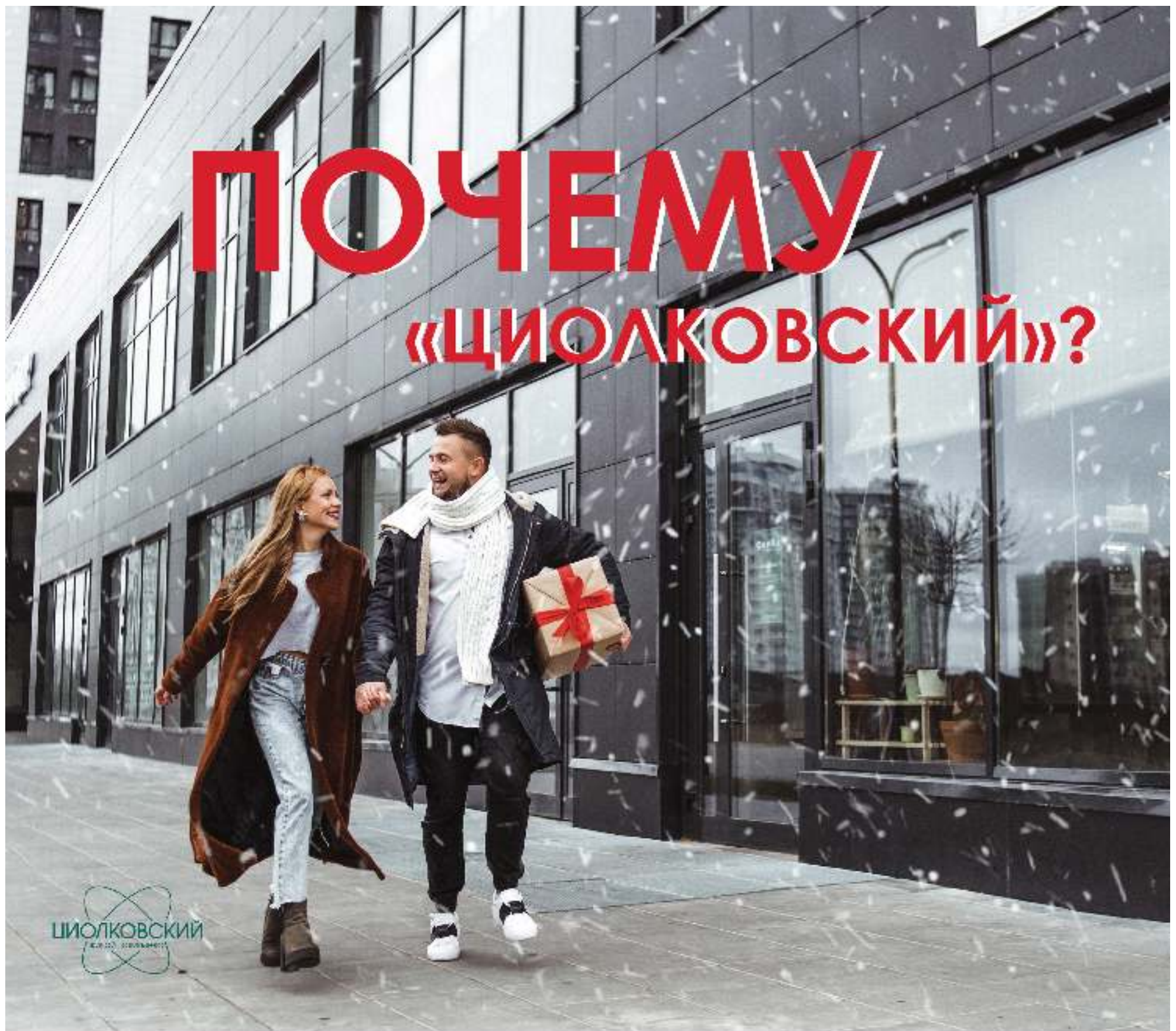
☑ (484) 399-03-13
☑ (484) 395-37-47
☑ (910) 523-22-74

НОВИНКА!
ПИТЬЕВАЯ ВОДА, 19 л
КАЛУЖСКАЯ ЖЕМЧУЖИНА

от 100 рублей

ОКСИДАЛГА - от 130 руб. ДРОБИ - от 170 руб. АРХЫЗ - от 350 руб.

Реклама. Цены действительны на момент публикации.



- Без проблем с ипотекой:**
- подземный и наземный паркинг;**
- корпус с амбициозной планировкой, позволяющей объединить несколько комнат в одну комнату в одну;**
- современная спортивная и детская площадка с продвинутой системой безопасности;**
- подземный автостояночный;**
- система «умный дом» с интеграцией в единый интерфейс;**
- кабинеты с отделкой;**
- с гибкой системой оплаты по программе;**
- открытый антресольный тротуар, позволяющий использовать пространство в качестве зоны хранения;**
- инженерные коммуникации;**
- ландшафтный дизайн территории;**
- мусоропровод;**



8 800 555 25 56

Офис продаж застройщика:
г. Обнинск, ул. Долгининская, 4, офис 26
Проектная декларация на сайте: www.tsiolkovskiy.ru

*Результат. Подробности смотрите на сайте www.tsiolkovskiy.ru по телефону 8 800 555 25 56

АВТОМИР

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

БАРГУЗИН, 1 т, 6 человек. 39-55-888, 8-910-917-06-77

ГАЗЕЛЬ, 4 м, тент, борт. 8-910-600-31-88, 39-55-888

ГАЗЕЛИ, тент, фургон, борт. 39-55-888, 8-910-523-47-77

ГРУЗЧИКИ+ГАЗЕЛЬ, разнорабочие. ООО «Вектор». 8-910-709-00-04, 8-930-840-87-77

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ от 0,1 до 25 т, форма оплаты любая. 39-55-888, 8-910-523-47-77

ДАФ 15 т., термофургон. 8-910-523-47-77, 39-55-888

ЗИЛ 6 т, термо. 8-903-696-26-40, 39-55-888

ЗИЛЫ 7 и 10 т. 8-910-913-75-25, 39-55-888

ЗИЛЫ-БЫЧКИ, 3 т, борт, тент, термо. 8-915-890-00-25, 39-55-888

ЗИЛЫ-БЫЧКИ, 5 м, тент, борт. 8-910-523-47-77, 39-55-888

ИСУЗУ 4 т, фургон. 39-55-888, 8-910-523-47-77

КАМАЗ борт-манипулятор. 39-55-888, 8-910-523-47-77

КАМАЗЫ, РЕНО, 10 и 20 т, тент, борт, фургон. 39-55-888, 8-910-523-47-77

КРАНЫ, 10-25 т, до 21 м. 8-910-523-47-77, 39-55-888

МАЗ, 5 т, 40 куб. м, термо. 39-55-888, 8-910-523-47-77

МАЗЫ 10 и 20 т, борт. 8-910-913-75-25, 39-55-888

МАН, 15 т, реф. 39-55-888, 8-910-523-47-77

МЕРСЕДЕС 7 т, фургон, 40 куб. м. 9-909-252-27-69, 39-55-888

САМОСВАЛЫ 10-25 т, до 16 куб.м. 39-55-888, 8-903-811-74-40

ТОЙОТА 0,7 т, 7 человек. 39-55-888, 8-910-523-47-77

ФОРД-ТРАНЗИТ, 1,5 т, фургон. 39-55-888, 8-903-813-69-60

ВСЕ лицензии выданы **КООРТИ**

АВТО/услуги

АРЕНДА

АВТОКРАН от 25 тн до 50 тн. Тел.: 8-910-860-66-06

МАНИПУЛЯТОР

недорого. Тел.: 8-900-575-00-08

АВТОВЫШКИ от 17м до 45м. Тел.: 8-900-575-00-08

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЮТ

ЗЕМЛЮ 6,1 га, д. Михальчуково, 7 км от Медыни. 8-920-611-62-62

ПОМЕЩЕНИЯ под офисы. Тел.: 8 (48439) 3-60-67

КУПАТ

УЧАСТОК в сад. общ. (или ПМЖ) д/себя в Наро-Фоминске. 8-960-518-66-37.

РАЗНОЕ/УСЛУГИ

ДОСТАВКА сыпучих материалов, песок, щебень, торф, дрова. Тел.: 8-910-860-66-06

РЕМОНТ автомобилей, ремонт ходовой, подвески, замена масла, сход-развал, компьютерная диагностика всех систем автомобиля, промывка инжектора. 8(48439)9-34-69

ХИМЧИСТКА салона автомобилей, качественно, недорого 8(48439)9-34-69

НАУЧУ делать фильтр воздуха, сорбент. +79605213199

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ

МЕХАНИК-РЕМОНТНИК в автосервис с опытом работы (сход-развал, заправка кондиционера, ремонт ходовой части автомобиля). Оплата сдельная, оформление по ТК. График работы сменный. 8-910-860-53-53, 8-484-399-34-69

МЕДСЕСТРА, САНИТАРКА в частную клинику. З/п хорошая. Тел.: (958) 568-47-39

ВОДИТЕЛЬ на манипулятор камаз. з/п от 30 000 руб. Тел.: 8-900-575-00-08

МАСТЕР САНТЕХНИЧЕСКОГО УЧАСТКА; МАСТЕР РЕМОНТНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ; ГАЗОСВАРЩИКИ; ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ; СТРОИТЕЛИ-ОТДЕЛОЧНИКИ

в современную компанию, расположенную в г. Обнинске. **УБОРЩИКИ-ДВОРНИКИ** в г. Белоусово. Требования: опыт работы обязателен, без в/п. Условия работы: оформление по ТК РФ, полная занятость, график работы 5/2. З/П высокая. Конт. тел.: +7 (961) 125-81-88 Татьяна

АВТОКРАНОВЩИК, водитель категории С, Е, **ЭЛЕКТРОСВАРЩИК, СЛЕСАРЬ ЗАГОТОВИТЕЛЬНОГО ЦЕХА, ОПЕРАТОР** на производственную линию. 8-980-711-66-66

ЛАБОРАНТ на металлургический завод (Обнинск, Киевское шоссе, 57). Зарплата от 30 000 р. С опытом работы от 1 года. Полный рабочий день. Образование: высшее. Обращаться по телефону: +7-905-641-11-00 (строго с 10:30 до 18:00).

САНТЕХНИК без в/п, с опытом работы, желательно с л/а. Срочно. Зарплата по результатам собеседования. Обращаться по тел. в г. Обнинске (39)6-58-00 и 8910 913 93 16.

ВОДИТЕЛЬ на личном автомобиле. Зарплата достойная. Обращаться по телефону: +7905-641-11-00 (строго с 10:30 до 19:00)

В современную компанию в г. Обнинске на постоянную работу требуются высококвалифицированные сотрудники:

- Инженер сантехнического участка
 - Инженер электротехнического участка
 - Тракторист
 - Мастер-отделочник универсал
 - Мастер по уборке
 - Строители-отделочники
 - Сантехники
 - Сантехник-вентиляционщик
 - Газоэлектросварщики
 - Плотники
 - Электрики
 - Разнорабочие
 - Дворники и уборщицы
- Опыт работы обязателен, без в/п. Оформление по ТК РФ, полная занятость, график работы 5/2, з/п высокая. **8-961-125-81-88 Анна**

ПАО ПРИВЕРНЫЙ ЗАВОД «СИГНАЛ» ОБНИНСК
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:

- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ** (лакокраска) з/п по итогам собеседования
ТРЕБОВАНИЯ: профессиональное образование по специальности: лакокрасочные материалы и технологии лакокрасочных покрытий.
- ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОНИК** з/п по итогам собеседования
ТРЕБОВАНИЯ: профессиональное образование, умение работать с программными комплексами автоматизированного проектирования, опыт работы по специальности.
- КЛАДОВЩИК МТ** з/п по итогам собеседования
ТРЕБОВАНИЯ: среднее профессиональное образование, умение работать в программе 1С «Склад», опыт работы в складской деятельности (форма комплектации).
- СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК** з/п по итогам собеседования
- ФРЕЗЕРОВЩИК** (металлообработка) з/п по итогам собеседования
- УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ** з/п по итогам собеседования

Контактный телефон: (484) 399-35-77

ОМВД РОССИИ ПО Г. ОБНИНСКУ
ПРИГЛАШАЕТ ГРАЖДАН РФ НА СЛУЖБУ В ОРГАНЫ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ (НА ДОЛЖНОСТИ):

- Участковых уполномоченных полиции
- Патрульно-постовой службы
- Дорожно-патрульной службы
- Изолятора временного содержания

По вопросам трудоустройства обращаться в ОМВД России по г. Обнинску: пр. Ленина 59, кабинет № 107
☎ (484) 394-98-27
☎ (484) 394-98-18

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:
(МО Наро-Фоминский район п. Новая Ольховка)

- Программист 1С
- Оператор по вакцинации
- Оператор конвейера
- Ветеринарный врач
- Инженер-электроник
- Маляр

Доставка транспортом по согласованию: Воронеж, Миллеровское, Белоусово, Жуков, Протки, Обнинск, Нарва, Приволье, Колобихино. **8 (496) 34-45-908**

ВАКАНСИИ

Оператор по работе с клиентами;
Почтальон;
Водитель.

Надежная компания
Стабильная заработная плата
Социальные гарантии

**8(4842)56-41-87
89208902339**

Грузчики, газель, разнорабочие
ООО «Вектор»
8-910-709-00-04,
8-930-840-87-77

МП И ДОМ УЧЕНЫХ
СДАЮТ ПОМЕЩЕНИЯ ПОД ОФИС
(484) 393-60-67, 397-84-41
г. Обнинск, пр. Ленина, 129

Реклама.
СДАЮТ ОФИСЫ ТОРГОВЫЕ МЕСТА
в ТД «Аксенова»
☎ 8-920-875-61-94
☎ 8-910-917-07-17

ОРГАНИЗАЦИЯ В ОБНИНСКЕ
РАЗДАЕТ В ДАР ПАЛЛЕТЫ Б/У
☎ обращаться по телефону +7 (961) 006-52-07

ЗЕРКАЛА
влагостойкие для ванных комнат и на заказ
СТЕКЛЯННАЯ МЕБЕЛЬ
полки, журнальные столики
ИЗГОТОВЛЕНИЕ РАМ
для зеркал, картин, постеров
БАГЕТ
из Великобритании и Испании
ФОТОРАМКИ
МОНТАЖ ЗЕРКАЛ
ОРГСТЕКЛО
и изделия из него
**397-06-04
392-05-78
(484) 392-05-79**
ООО «БИТ-ПЛЮС»
ул. Комарова, 1Б

Служба Быта 8 919 032 41 45

- ИЗГОТОВЛЕНИЕ КАРЮЧЕЙ ВСЕХ ВИДОВ ЗАТОЧКА
 - ремонт и модернизация
 - шлифовка и шлиф ремонт
 - выжиг для раскиски
 - выжиг для бытового
 - ковка
- УСТАНОВКА ЭЛЕМЕНТОВ ПИТАНИЯ В ЧАСЫ
- РЕМОНТ СУМОК, ЗОНТОВ, ЧЕМОДАНОВ
 - установка кнопок, замков,
 - замена,
 - замена бегунки на молнии
- РЕМОНТ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ

г. Обнинск, ул. Ленина, 188 (вход с торца)

АКВА-АЭРОБИКА
В ЛИЦЕЕ «ЛЕРНАВА»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

| | |
|----|-------------|
| ПН | 19.15-20.00 |
| СР | 19.15-20.00 |
| ПТ | 19.15-20.00 |

тренер: Мазелова Ольга
☎ (910) 917-67-96

ООО ЖКУ Реклама.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ СОТРУДНИКИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ С ПОЛНЫМ СОЦ. ПАКЕТОМ И СТАБИЛЬНОЙ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТОЙ

- слесари/сантехники - 6 человек
- электро/газосварщики - 3 человека
- маляры - 4 человека
- плотник - 1 человек
- электрик - 1 человек
- разнорабочие - 2 человека
- диспетчер - 1 человек
- инженер со знанием КИП и Автоматики МКД -1 человек
- дворники -10 человек
- уборщики помещений-8 человек

Заработная плата по результатам собеседования.
Обращаться по адресу:
ул. Белкинская, д. 6, офис
ООО Пик-Комфорт

8-910-911-26-73, 8-910-911-26-75

ПИК КОМФОРТ

Услуги спецтехники

8-910-706-33-33, www.specavto40.ru

- Услуги: доставка сыпучих грузов, уборка снега, вывоз мусора. Заключаем договоры с организациями. Наличный и безналичный расчет
- Доставка: песок, щебень, торф, г/с, земля, чернозем, навоз, дрова, керамзит

г. Обнинск и районы

РУССКИЙ КОМПЬЮТЕР

Обнинск, пр. Маркса, 34 (Магазин «Колизей»)
тел. (484) 393-71-89

www.ruscomp.ru

- продажа ноутбуков, планшетов, компьютеров и оргтехники
- ремонт ноутбуков, компьютеров и принтеров
- заправка и восстановление картриджей
- создание и поддержка web-сайтов

РИЦ РАЙОННЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

8 800 550 18 68
+7 48438 4 17 75

СВЕЖИЕ НОВОСТИ

РИЦ | Боровский район

БОРОВСК
БАЛАБАНОВО
ЕРМОЛИНО
СЕЛЬСКИЕ ПОСЕЛЕНИЯ

Свежие новости!
Стали свидетелем события?
Снимайте и присылайте...

- @ borovskizv@gmail.com
- VK РИЦ|События Боровского района
- Instagram ricnews40
- borovskizv.ru
- Боровск, ул. Коммунистическая, д. 20

СЕМЬЯ /

В ОБНИНСКЕ РАЗЪЯРЕННЫЙ МУЖ ЧУТЬ НЕ УБИЛ «ПЛОХУЮ ЖЕНУ»

Обнинский отец семейства прекрасно проводил новогодние каникулы. Но когда его жена пришла с работы и не бросилась утешать супруга, мужчина высказал ей все, что он надумал, сидя дома в ожидании кормилицы. После слов «ты плохая жена и плохая мать» мужчина стал душить свою вторую половину.

Категорически не согласившись с такой постановкой вопроса женщина вырвалась и убежала в комнату, но муж догнал ее и за волосы притащил на кухню, где для убедительности стал размахивать перед лицом жены ножом.

Слова «я тебя убью» женщина восприняла буквально и отправилась в полицию.



Лишится ли свободы на два года воспитатель «плохой жены», или супруги помирятся – пока неизвестно.

ПРОДАЖА /

РЕАЛЬНУЮ СТОИМОСТЬ ИКОНЫ, ВЫКУПЛЕННОЙ АНТИКВАРАМИ ЗА 40 ТЫСЯЧ, УСТАНОВИТЬ НЕ УДАТСЯ



На этот раз в поле зрения фигуранта попал один из храмов областного центра. Гражданин ночью через окно проник в помещение, откуда похитил икону и ящик с пожертвованиями, в котором находилось около 1 тысячи рублей.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий личность подозреваемого была установлена. Похищенную в храме икону фигурант добровольно выдал сотрудникам полиции. А вот местонахождение ранее украденной реликвии установить не удалось, так как ее выкупили в антикварном магазине неизвестные лица.

В ближайшее время точку в уголовном деле поставит суд. Сколько в реальности стоила пропавшая икона и какую ценность представляет для православной культуры – установить не удастся.



33-летний житель Малоярославецкого района переехал жить в Калугу, снял комнату и в один из дней обнаружил в шкафу старую икону. Молодой человек решил сдать ее в антикварный магазин. Там икону выкупили за 40 тысяч рублей.

Обогащение путем продажи чужого имущества вору понравилось, и через некоторое время он решил снова повысить свое благосостояние аналогичным способом.

ПРАЗДНИКИ /

ОБНИНЦЫ СТАЛИ ЖАЛОВАТЬСЯ НА СОСЕДЕЙ, МУЖЕЙ И ПЕТАРДЫ ЧЕРЕЗ 15 МИНУТ ПОСЛЕ НАСТУПЛЕНИЯ НОВОГО ГОДА

Семь пожаров запылали в России из-за запуска салютов и фейерверков в новогоднюю ночь. Один мужчина погиб. Жителям Обнинска пока везет больше, один пострадавший отделался ожогом лица. Однако звонки разгневанных горожан в дежурную часть в новогоднюю ночь раздавались с удручающим постоянством. Первый прозвучал через 15 минут после боя курантов. Кроме хлопушек и салютов жители наукограда жаловались на соседей, которые в нетрезвом виде постреливали петардами и ломались в квартиру к недовольным.

Рекордно отпраздновал встречу 2020 года муж одной из заявительниц. Супруг начал пить 20 декабря и к новогодней ночи пребывал в глубоком запое около 10 дней. Впрочем, это не мешало ему гонять по квартире жену.



Сообщение о первой краже поступило через полтора часа после начала года. Пока хозяйка квартиры праздновала в квартире дочери, неизвестный отжал окно на первом этаже, залез в жилье и вынес все золотые вещи.

А вот история с пропажей 15-летнего подростка закончилась хорошо: пока мама звонила в полицию в 5 часов утра, сын как раз успел вернуться. В общем, год Крысы начался относительно спокойно.

ЖКУ /

ПРОКУРАТУРА ОБНИНСКА ПРИВЛЕКЛА К ОТВЕТСТВЕННОСТИ 59 КОММУНАЛЬЩИКОВ



Прокуратура города Обнинска в 2019 году, осуществляя надзор за исполнением законодательства в жилищно-коммунальной сфере, выявила более 320 нарушений закона. Для их устранения внесено 68 представлений.

За ненадлежащее исполнение должностных обязанностей к дисциплинарной ответственности привлечено 59 лиц.

ДОСУГ /

В ОБНИНСКЕ ИГРА В КАРТЫ ЗАКОНЧИЛАСЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕМ ПОД СТРАЖУ

Гуляя по зимнему Обнинску, супруги встретили своих знакомых. Было решено пойти к семейной паре в гости отметить праздник. В квартире на улице Победы компания сначала просто распивала спиртные напитки, а потом собравшиеся решили перекинуться в карты. Скандал не заставил себя долго ждать, завязался конфликт. В качестве аргумента один из мужчин сломал стул, после этого гости забрали телевизор и гордо удалились.

Таким образом, было совершено преступление, за которое злоумышленникам грозит наказание до 7 лет лишения свободы.

В настоящее время по данному факту следственным отделом ОМВД России по городу Обнинску возбуждено уголовное дело. Ведется следствие.

В отношении фигурантов избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

ССОРА /

В ОБНИНСКОМ ОТДЕЛЕНИИ «ПОЧТА РОССИИ» СКАНДАЛ МЕЖДУ ПОСЕТИТЕЛЯМИ ЗАКОНЧИЛСЯ ГАЗОВОЙ АТАКОЙ

Последний день новогодних каникул привел некоторых жителей Обнинска в отвратительное настроение. К примеру, для некоторых простое посещение почты превратилось в потасовку с применением спецсредств.

Около полудня в здании отделения «Почта России», что на проспекте Ленина, 123, решили войти двое мужчин. Один постарше, другой помоложе. Сделать это они решили одновременно, но не поделили дверной проем. Более опытный посетитель почты был уверен, что молодежь должна уступать место старшим, и, когда парень попытался его отодвинуть от двери и вырваться вперед, не стерпел и дал сопернику подзатыльник. Завязалась драка, в разгар которой молодой человек достал перцовый баллончик и распылил его в помещении, где находились женщины и дети.



Почтовым служащим пришлось срочно выводить людей и два часа проветривать помещение.

Из-за невоспитанного молодого человека отправить и получить посылки не смогли не только два скандальных посетителя, но и остальные, ни в чем не повинные граждане. Похоже, некоторым жителям долгие выходные явно пошли не на пользу.

БДИТЕЛЬНОСТЬ /

ЖИЛЬЦЫ ПОЙМАЛИ ВОРОВ И ЗАСТАВИЛИ ВЕРНУТЬ ДОБЫЧУ НА ПРЕЖНЕЕ МЕСТО

Воровство имущества, принадлежащего управляющим компаниям, а, по сути, жильцам домов, в Обнинске случается достаточно часто. А вот задерживают воров гораздо реже. Мастер-класс в деле борьбы с кражами недавно продемонстрировали жители Ермолина.

В одном из дворов работники управляющей компании облагораживали территорию и на время демонтировали металлическую ограду. 25 элементов забора временно сложили в подвал. За процессом складирования наблюдали двое мужчин. Вступив в сговор, они прибыли к данному дому, сбили кувалдой навесной замок и проникли в помещение. Общая стоимость украденного составила 50 тысяч рублей.

Металлические изделия граждане погрузили в кузов ГАЗели, водитель которой не был осведомлен о преступных намерениях своих знакомых. Однако

жители дома увидели подозрительную возню и потребовали вернуть имущество на место.

Разочарованные воры, поняв, что завладеть оградками не удастся, сложили оградки на прежнее место. Но несмотря на неудачную вылазку, против фигурантов возбуждено уголовное дело по факту попытки хищения имущества, принадлежащего управляющей компании.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ЯНВАРЯ

НИКА-ТВ
06.00 Дороже золота (12+)
06.15 Мультифильмы (6+)
06.45 Клен ТВ (12+)
07.00 Утро первых (12+)
09.00 Неделя (16+)
10.00 Откровенно о важном (12+)
10.30, 18.15 Приходские хроники (0+)
10.45 Х/ф «Приключения Электроника» (12+)
12.00 Моя история. Евгений Миронов (12+)
12.30, 14.30, 16.30, 19.30, 21.30 Новости (12+)
12.40 Илья Глазунов. Роковая коллекция (12+)
13.20 Новости сф (12+)
13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 23.30, 04.30 Новости (16+)
13.40 Позитивные Новости (12+)
13.50 Секретная папка (16+)
14.50 Т/с «Домработница» (12+)
16.15 Отпротвиного (12+)
16.20, 05.50 Обзор мировых событий (16+)
16.45 Архивы истории (12+)
17.00, 17.45 Карт-Бланш (16+)
18.45 Культурная среда (16+)
19.00 Обзор прессы (0+)

19.05 Всегда готовы! (12+)
20.00, 21.00, 04.55 Глушенковы (16+)
22.00 Т/с «Ночные ласточки» (12+)
22.50 В мире еды (12+)
00.00 Х/ф «Невеста моего друга» (16+)
01.40 Ангор - земля богов (12+)
02.20 Т/с «Суд» (16+)
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.15, 17.00, 00.40, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.30, 23.30 «На самом деле» (16+)
19.40 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Ученица Мессинга» (16+)
РОССИЯ 1
05.00, 09.25 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 «Судьба человека» (12+)

12.50, 17.25 «60 минут» (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
18.30 «Андрей Малахов» (16+)
21.00 Т/с «Крепостная» (12+)
23.05 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.00 Т/с «Сваты» (12+)
ТВ ЦЕНТР
06.15 Х/ф «Когда возвращается прошлое» (16+)
09.25 Х/ф «Реставратор» (12+)
11.00 Д/ф «Актриса судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
13.30 «Мой герой. Даниил Давыдов» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+)
16.55 «Естественный отбор» (12+)
18.15 Х/ф «Женщина в беде» (12+)
22.35 «Допустимый ущерб» (16+)
23.05, 05.00 «Знак качества» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35, 05.45 Петровка, 38 (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики» (12+)
02.55 «Прощание. Николай Караченцов» (16+)

НТВ
06.05 «Мальцева» (12+)
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня (16+)
07.05, 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
10.20, 01.20 Т/с «Морские дьяволы» (12+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10, 00.10 «ДНК» (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность» (16+)
21.00 Т/с «Легенда Феррари» (16+)
23.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
00.00 «Поздняков» (16+)
РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (0+)
06.35 «Пешком...» Москва французская (0+)
07.05 Д/с «Неизвестная» (0+)
07.35, 12.15 Красивая планета (0+)
07.55 Х/ф «Высокая награда» (16+)
09.30 «Другие Романовы» (0+)
10.15 «Наблюдатель» (0+)

11.10, 01.15 XX век. «Жизнь моя» - опера. Ирина Богачева». 1979 (0+)
12.30, 18.45, 00.35 Власть факта (0+)
13.15 Линия жизни (0+)
14.15, 02.10 Д/ф «Человек эры кольца. Иван Ефремов» (0+)
15.10 Новости. Подробно. Арт (0+)
15.25 «Агора» (0+)
16.30 Х/ф «Человек в проходном дворе» (12+)
17.35 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния» (0+)
18.00 Наконцерт Берлинского филармонического оркестра (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.05 «Правила жизни» (0+)
20.30 Х/ф «8/12» (12+)
22.40 Д/ф «Алхимик кино. Вспоминая Феллини» (0+)
23.50 «Кинескоп» (0+)
СТС
06.00, 05.45 «Ералаш» (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.30 М/с «Том и Джерри» (0+)
07.00 Т/с «Отец «Элеон» (16+)
08.00 Х/ф «Миссия невыполнима» (12+)
10.15 «Дикий, дикий Вест» (12+)

12.20 Х/ф «Неуправляемый» (16+)
14.20 Х/ф «Папик» (16+)
20.20 Х/ф «Валериан и город тысяч планет» (16+)
23.05 Х/ф «Профессионал» (16+)
01.25 «Кино в деталях» (18+)
02.20 Х/ф «Селфи» (16+)
ДОМАШНИЙ
06.30 «Подоплани совершенного преступления» (16+)
08.30 «Давай разведемся!» (16+)
09.35 «Тест на отцовство» (16+)
11.35 «Реальная мистика» (16+)
12.30, 05.50 «Понять. Простить» (16+)
14.20, 05.25 «Порча» (16+)
14.50 Х/ф «Папа напрокат» (16+)
19.00 Х/ф «Выбирая судьбу» (16+)
23.25 Т/с «Восток-запад» (16+)
02.30 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)
ТНТ
07.00 «ИТ Gold» (16+)
09.00 «Дом 2. Lite» (16+)
10.15 «Дом 2. Остров любви» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Дом 2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны» (0+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)

17.00 Ситком «Интерны» (16+)
20.00 Т/с «Трида» (16+)
21.00 «Делюга» (16+)
22.00 Т/с «Короче» (18+)
23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)
00.05 «Дом 2. После заката» (16+)
01.05 Х/ф «Диокиратия» (16+)
02.45 Х/ф «Луголовы» (16+)
ПЕН ТВ
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «12» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Документальный спецпроект» (16+)
17.00, 04.10 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Суррогат» (16+)
21.45 «Водить по-русски» (16+)
23.30 «Неизвестная история» (16+)
00.30 Х/ф «Форрест Гамп» (16+)

03.00 Х/ф «Тупой ищет лучшего» Кода Гари встрелит Ллойда» (16+)
МАТЧ ТВ
10.00 Автопорт. «Рождественская гонка чемпионов-2020» (12+)
11.00 «Дакар 2020. Итоги» (12+)
11.30 Биатлон. Кубок мира. Женщины (12+)
12.20, 15.00, 19.00 Новости (16+)
12.30 Биатлон. Кубок мира. Мужчины (12+)
13.20 Биатлон. СД. Губерниевым (12+)
14.00 Смешанные единоборства. Итоги 2019 (16+)
14.30 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+)
15.05, 00.40 Все на Матч (12+)
15.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Россия - Дания (12+)
18.00 Все на футбол Евро 2020 (12+)
18.40 «Евро 2020. Главное» (12+)
19.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» - ЦСКА (12+)
22.00 Тотальный футбол (12+)
22.40 Футбол. Чемп. Италии. «Аталанта» - СПАЛ (12+)
23.00 Водное поло. ЧЕ. Мужчины (12+)
02.10 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Шорт-трек (12+)
03.10 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Фристайл (12+)

ВТОРНИК, 21 ЯНВАРЯ

НИКА-ТВ
06.00 Наша Марка (12+)
06.15 Мультифильмы (6+)
06.30, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 23.30, 04.30 Новости (16+)
07.00 Утро первых (12+)
09.00 Глушенковы (12+)
09.55 От края до края (12+)
10.00, 14.50 Т/с «Домработница» (12+)
10.55 Лица в истории (12+)
11.00 Х/ф «Приключения Электроника» (12+)
12.05 Всегда готовы! (12+)
12.30, 14.30, 16.30, 19.30, 21.30 Новости (12+)
12.40 В мире еды (12+)
13.40, 22.00 Т/с «Ночные ласточки» (12+)
16.15 Давай по взрослому (12+)
16.20 Дороже золота (12+)
16.45 Интересно (12+)
17.00, 17.45, 20.00, 21.00, 04.55 Карт-Бланш (16+)
18.15 Приходские хроники (0+)
18.45 Культурная среда (16+)
19.00 Азбука здоровья (16+)
22.50 Брежнев, которого мы не знали (16+)
00.00 Х/ф «Неидеальная женщина» (12+)
01.35 Русские тайны (16+)

02.20 Т/с «Суд» (16+)
05.50 Позитивные Новости (12+)
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.15, 17.00, 01.40, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.30, 00.30 «На самом деле» (16+)
19.40 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Ученица Мессинга» (16+)
23.30 «Правона справедливость» (16+)
04.10 «Наедине со всеми» (16+)
РОССИЯ 1
05.00, 09.25 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 «Судьба человека» (12+)
12.50, 17.25 «60 минут» (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
18.30 «Андрей Малахов» (16+)

21.00 Т/с «Крепостная» (12+)
23.05 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.00 Т/с «Сваты» (12+)
ТВ ЦЕНТР
06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «Вам и не снилось...» (0+)
10.35 Д/ф «Екатерина Савинова. Шаг в бездну» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
13.40 «Мой герой. Владимир Еремин» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+)
16.55 «Естественный отбор» (12+)
18.10 Х/ф «Женщина в беде-2» (12+)
22.35, 04.25 «Осторожно, мошенники!» Товарищество жуль» (16+)
23.05, 03.35 Д/ф «Тайные дети звезд» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35, 05.45 Петровка, 38 (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики» (12+)
02.50 «Советские мафии. Король Филипп» (16+)
04.55 «Знак качества» (16+)

НТВ
05.20, 03.50 Т/с «Воскресенье в женской бане» (12+)
06.05 «Мальцева» (12+)
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня (16+)
07.05, 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
10.20, 01.00 Т/с «Морские дьяволы» (12+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10, 00.00 «ДНК» (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность» (16+)
21.00 Т/с «Легенда Феррари» (16+)
23.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (0+)
06.35 «Пешком...» Москва хлебобоская (0+)
07.05, 20.05 «Правила жизни» (0+)
07.35, 20.45 Д/с «Восход цивилизации» (0+)

08.25 Легенды мирового кино (0+)
08.50 Д/с «Первые в мире» (0+)
09.05, 22.20 Т/с «Раскол» (16+)
10.15 «Наблюдатель» (0+)
11.10, 01.15 XX век. «Сергей Образцов». 1980 (0+)
12.30, 18.40, 00.30 «Тем временем. Смысл» (0+)
13.20, 23.15 Красивая планета (0+)
13.35 «Кинескоп» (0+)
14.15, 23.50 Д/ф «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном» (0+)
15.10 Новости. Подробно. Книжки (0+)
15.25 «Эрмитаж» (0+)
15.55 «Белая студия» (0+)
16.40 Х/ф «Человек в проходном дворе» (12+)
17.45 На концертах Берлинского филармонического оркестра (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.40 Абсолютный отбор (0+)
02.35 Pro memoria (0+)
СТС
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.30 М/с «Том и Джерри» (0+)
07.00 Т/с «Отец «Элеон» (16+)

08.00, 19.00 Х/ф «Папик» (16+)
09.20 «Уральские пельмени. Смехово» (16+)
09.30 Х/ф «Валериан и город тысяч планет» (16+)
12.20 Х/ф «Безумный Макс. Дорога ярости» (16+)
14.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
17.20 Т/с «Фухля. Война за отель» (16+)
20.20 Х/ф «Звездный путь» (16+)
22.55 Х/ф «Эффект колибри» (16+)
00.50 Х/ф «Шпионский мост» (16+)
03.15 Мини-сериал «Копия Соломона» (12+)
04.40 М/ф «Последний лепесток» (0+)
ДОМАШНИЙ
06.30 «Подоплани совершенного преступления» (16+)
08.20 «Давай разведемся!» (16+)
09.25 «Тест на отцовство» (16+)
11.25 «Реальная мистика» (16+)
12.25, 05.20 «Понять. Простить» (16+)
14.15, 04.55 «Порча» (16+)
14.45 Х/ф «Выбирая судьбу» (16+)
19.00 Х/ф «Письмо по ошибке» (16+)
22.50 Т/с «Восток-запад» (16+)
01.55 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)
06.15 «Кадров» (16+)

ТНТ
07.00 «ИТ Gold» (16+)
09.00 «Дом 2. Lite» (16+)
10.15 «Дом 2. Остров любви» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Дом 2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны» (0+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
17.00 Ситком «Интерны» (16+)
20.00 Т/с «Трида» (16+)
21.00 «Импровизация» (16+)
22.00 Т/с «Короче» (18+)
23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)
00.05 «Дом 2. После заката» (16+)
01.05 Х/ф «Суперполиция» (16+)
03.00 Х/ф «Обезьянья кость» (16+)
ПЕН ТВ
05.00 «Территория заблуждений» (16+)
06.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «12» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества» (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 03.15 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Игра в шашки» (16+)
22.15 «Водить по-русски» (16+)
00.30 Х/ф «Идеальный незнакомец» (16+)
МАТЧ ТВ
06.30 «Неизвестная хоккейная Россия» (12+)
07.00, 08.30, 09.45, 12.50, 15.00, 17.55, 22.15 Новости (16+)
07.05, 15.05, 18.00, 00.25 Все на Матч (12+)
08.35 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+)
09.05 Тотальный футбол (12+)
09.50 Хоккей. ОИИИ Матч Швеция 2020 (12+)
12.30 «Звезды рядом. Live» (12+)
12.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей (12+)
16.00 Водное поло. ЧЕ. Женщины (12+)
18.50 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - SKA (12+)
22.25 Волейбол. ЛЧ. Женщины. «Канн» - «Уралочка-НТМБ» (12+)
01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. «Карабобо» - «Университарио» (12+)
03.10 Гандбол. ЧЕ. Мужчины (12+)

СРЕДА, 22 ЯНВАРЯ

НИКА-ТВ
06.00 Связь времен (12+)
06.30, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 23.30, 04.30 Новости (16+)
07.00 Утро первых (12+)
09.00, 17.00, 17.45 Карт-Бланш (16+)
09.55 Как бы? (12+)
10.00, 14.50 Т/с «Домработница» (12+)
11.25 Х/ф «Приключения Электроника» (12+)
12.30, 14.30, 16.30, 19.30, 21.30 Новости (12+)
12.40 Твердыни мира (12+)
13.25 Лица в истории (12+)
13.40, 22.00 Т/с «Ночные ласточки» (12+)
15.45 Говорите правильно (12+)
15.50, 20.15, 05.10 Интересно (12+)
16.05 Всегда готовы! (12+)
16.45 Наша Марка (12+)
18.15 Приходские хроники (0+)
18.45, 20.00, 04.55 Культурная среда (16+)
19.00 Моя история. Екатерина Гамова (12+)
21.00, 04.00 Откровенно о важном (12+)
22.50 Секретная папка (16+)
23.55 Х/ф «Дневной свет» (16+)
01.40 Х/ф «Бестселлер по любви» (12+)
03.10 Ангор - земля богов (12+)
03.55 Вся правда (12+)
05.25 Зверская работа (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.15, 17.00, 01.30, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.30, 00.15 «На самом деле» (16+)
19.40 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Ученица Мессинга» (16+)
23.30 «Горячий лёд». Фигурное катание. ЧЕ 2020. Пары. Короткая программа (12+)
04.00 «Наедине со всеми» (16+)
РОССИЯ 1
05.00, 09.25 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время (16+)
11.45 «Судьба человека» (12+)
12.50, 17.25 «60 минут» (12+)
14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
18.30 «Андрей Малахов» (16+)

23.05 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.00 Т/с «Сваты» (12+)
ТВ ЦЕНТР
06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» (0+)
10.40 Д/ф «Валентина Тальзина. Зигзаги и удачи» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
13.35 «Мой герой. Евгения Дмитриева» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Отец Браун» (16+)
17.00 «Естественный отбор» (12+)
18.10 Х/ф «Женщина в беде-3» (12+)
22.35, 04.30 Линия защиты (16+)
23.05, 03.40 «Прощание. Фаина Раневская» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35, 05.45 Петровка, 38 (16+)
00.55 Т/с «Дальнобойщики» (12+)
02.50 «90-е. В шумном зале ресторана» (16+)
НТВ
05.20, 03.50 Т/с «Воскресенье в женской бане» (12+)
06.05 «Мальцева» (12+)

07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня (16+)
07.05, 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
10.20, 01.00 Т/с «Морские дьяволы» (12+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10, 00.00 «ДНК» (16+)
18.10, 19.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность» (16+)
21.00 Т/с «Легенда Феррари» (16+)
23.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (0+)
06.35 «Пешком...» Улицы дивный (0+)
07.05, 20.05 «Правила жизни» (0+)
07.35, 20.45 Д/с «Восход цивилизации» (0+)
08.25 Легенды мирового кино (0+)
08.50, 12.15 Д/с «Первые в мире» (0+)
09.05, 22.20 Т/с «Раскол» (16+)
10.15 «Наблюдатель» (0+)
11.10, 01.20 XX век. «Ледовая фантазия». 1983 (0+)
12.30, 18.40, 00.30 «Что делать?» (0+)

13.20, 23.15 Красивая планета (0+)
13.35 Искусственный отбор (0+)
14.15, 23.50 Д/ф «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном» (0+)
15.10 Новости. Подробно. Кино (0+)
15.25 85 лет со дня рождения Александра Менья (0+)
15.55 «Сати. Нескучная классика...» (0+)
16.40 Х/ф «Человек в проходном дворе» (12+)
17.45 Цвет времени (0+)
17.55 На концертах Берлинского филармонического оркестра (0+)
19.45 Главная роль (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.40 Абсолютный слух (0+)
02.25 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния» (0+)
СТС
06.00, 05.45 «Ералаш» (0+)
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.30 М/с «Том и Джерри» (0+)
07.00 Т/с «Отец «Элеон» (16+)
08.00, 19.00 Х/ф «Папик» (16+)
09.20 «Уральские пельмени. Смехово» (16+)

09.55 Х/ф «Звездный путь» (16+)
12.20 Х/ф «Профессионал» (16+)
14.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
17.20 Т/с «Фухля. Война за отель» (16+)
20.15 Х/ф «Стартрек. Возмездие» (12+)
23.00 Х/ф «Без границ» (12+)
02.40 Музыф «Квартирка Джо» (12+)
03.50 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
ДОМАШНИЙ
06.30, 06.20 «Удачная покупка» (16+)
06.40, 06.15 «Кадров» (16+)
06.45 «Подоплани совершенного преступления» (16+)
08.45 «Давай разведемся!» (16+)
09.50 «Тест на отцовство» (16+)
11.50 «Реальная мистика» (16+)
12.55, 05.50 «Понять. Простить» (16+)
14.45, 05.25 «Порча» (16+)
15.15 Х/ф «Письмо по ошибке» (16+)
19.00 Х/ф «Дом надежды» (16+)
23.20 Т/с «Восток-запад» (16+)
02.25 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)
ТНТ
07.00 «ИТ Gold» (16+)
09.00 «Дом 2. Lite» (16+)
10.15 «Дом 2. Остров любви» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)

12.30 «Дом 2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30 Т/с «Реальные пацаны» (0+)
15.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
17.00 Ситком «Интерны» (16+)
20.00 Т/с «Трида» (16+)
21.00 «Однажды в России» (16+)
22.00 «Делюга» (16+)
23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)
00.05 «Дом 2. После заката» (16+)
01.05 Х/ф «Поворотные туды 4: Кровавое начало» (18+)
02.55 Х/ф «Плохие девочки» (16+)
ПЕН ТВ
05.00 «Территория заблуждений» (16+)
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00, 15.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «12» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Документальный спецпроект» (16+)
17.00, 03.20 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «На крючке» (16+)

22.20 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «Железный рыцарь» (16+)
МАТЧ ТВ
07.00, 08.55, 09.30, 13.15, 16.00, 19.00, 22.20 Новости (16+)
07.05, 11.35, 13.20, 16.05, 19.35, 22.25 Все на Матч (12+)
09.00 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр (0+)
09.35 Футбол. Кубок Французской лиги. «Лион» - «Лилль» (0+)
11.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Шорт-трек. Смешанные команды (12+)
13.50 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Фристайл и сноубординг. Биг-эйр (12+)
16.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Финал (12+)
19.05 Профессиональный бокс. Смешанные единоборства. Афиша (16+)
20.30 Водное поло. ЧЕ. Мужчины (12+)
22.55 Футбол. Кубок Французской лиги. «Реймс» - ПСЖ (12+)
00.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Зарытие (12+)
01.50 Х/ф «Спарта» (16+)
03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Прогресо» - «Барселона» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 23 ЯНВАРЯ

НИКА-ТВ
06.00 Моя история. Екатерина Гамова (12+)
06.30 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 23.30, 04.30
Новости (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 09.25 «Доброе утро» (16+)
09.00 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
(16+)

ТВ ЦЕНТР
06.00 «Настроение» (0+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 Х/ф «Приказано взять живым»
(0+)

НТВ
05.20, 03.55 Т/с «Воскресенье в женской
бане» (12+)
06.05 «Мальцева» (12+)
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50
Сегодня (16+)

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры (0+)
06.35 «Пешком...». Москва клубная
(0+)

ДОМАШНИЙ
06.30 «Поделим несовершенство лет»
(16+)
08.25 «Давай разведемся» (16+)
09.30 «Тест на отцовство» (16+)

РЕН ТВ
07.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»
(16+)

МАТЧ ТВ
06.30 «Зимний кубок «Матч Премьер»
(12+)
07.00, 08.55, 10.30, 13.35, 15.15, 18.10, 19.05,
21.55 «Новости» (16+)

ПЯТНИЦА, 24 ЯНВАРЯ

НИКА-ТВ
06.00 Архивы истории (12+)
06.15 Мультфильмы (6+)
06.30, 13.30, 17.30, 18.30, 05.30 «Новости
(16+)»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Новости» (16+)

ТВ ЦЕНТР
06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Фрэнк» (6+)
08.35 Х/ф «Парфюмерша-3» (12+)

НТВ
05.20 Т/с «Воскресенье в женской
бане» (12+)
06.05 «Мальцева» (12+)
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 «Сегодня» (16+)

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00
Новости культуры (0+)
06.35 «Пешком...». Москва студийная
(0+)

ДОМАШНИЙ
06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 «Поделим несовершенство лет»
(16+)

РЕН ТВ
07.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.30, 18.10, 20.30
«Новости» (16+)

СУББОТА, 25 ЯНВАРЯ

НИКА-ТВ
06.00 Х/ф «Бестселлер по любви» (12+)
07.35 Мультфильмы (6+)
08.00 «Новости» (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
(12+)
09.00 «Мушкетеры» (12+)

ТВ ЦЕНТР
05.45 «Абсолют» (0+)
06.15 Д/ф «Короли эпизода. Борислав
Брондуков» (12+)

НТВ
06.05 Х/ф «Меня зовут» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Библиейский сюжет (0+)
07.05, 02.30 М/ф (0+)
08.45 Х/ф «Коммиссар Людовик,
или любовные затеи сэра Джона
Фальстафа» (16+)

ДОМАШНИЙ
06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 «Поделим несовершенство лет»
(16+)

РЕН ТВ
07.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 Бокс. Джервонта Дэвис против
Юриорика Гамбоа. Жан Пакаль
против Баджу Джана (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ЯНВАРЯ

НИКА-ТВ
 06.00 Сенсации и провокации (16+)
 06.50 Интервью (16+)
 07.15 Мультфильмы (6+)
 07.30 Утро первыми (16+)
 08.00 Неделя (16+)
 09.00 Территория закона (16+)
 09.15 Природоохранные (0+)
 09.30 Встречи с героями (12+)
 09.55 Лица истории (12+)
 10.00 Армия истории (12+)
 10.15 Роберт Остин: Жесточайший романтик (12+)
 11.00 Азбука здоровья (16+)
 11.30 Детский канал (6+)
 12.30 Новости (16+)
 12.50 Клен ТВ (12+)
 13.05 Культура среды (16+)
 13.20 Незабываемые мелодии (12+)
 13.35 Х/ф «Вечерняя сказка» (12+)
 15.15 Х/ф «Биндюжник и король» (12+)
 18.05 Х/ф «Девальдированные» (16+)
 19.45 Борьба с преступностью (16+)
 20.00 Ток-шоу (16+)
 22.20 Х/ф «Запретная зона» (16+)
 00.10 Х/ф «Фурор в тумане» (16+)

01.40 Х/ф «Наследники» (16+)
 03.25 Freddie Mercury Концертная (16+)
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
 05.15 Х/ф «Связи тайги» (12+)
 06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
 06.10 «Связи тайги» (12+)
 07.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 07.45 «Насовый» (12+)
 08.15 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Непугуйте заметки» (12+)
 10.15 «Жизнь дружно!» (12+)
 11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+)
 13.55 Х/ф «Сингапур» (6+)
 15.35 «Взлет и падение в мире» (12+)
 16.45 «Точка в точку» (16+)
 19.25 «Лучше всего!» (0+)
 21.00 «Время» (16+)
 22.00 «Экология» (16+)
 23.40 Х/ф «Пролетарияты» (16+)
 01.45 «Насамом деле» (16+)
 02.55 «Пролетарияты» (16+)
РОССИЯ 1
 04.35 Х/ф «Дважды родившийся» (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
 08.35 «Кодовые» (12+)

09.30 «Стамбулград» (12+)
 10.20 «Стоконом». Телеигра (12+)
 11.05 Ток-шоу «Дом Фарфора» (16+)
 20.00 Вести недели (16+)
 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
 22.40 «Воскресный вечер» (12+)
 01.30 Х/ф «Любовь и немного перца» (12+)
ТВ ЦЕНТР
 05.40 Х/ф «Сорвал Лукаша» (0+)
 07.20 «Фактор жизни» (12+)
 07.45 «Верное решение» (16+)
 08.10, 05.40 «Брава!» (6+)
 08.20 Х/ф «Зорро» (12+)
 10.40 «Славянские мифы» (12+)
 11.30, 00.15 События (16+)
 11.45 Х/ф «Черный принц» (12+)
 13.40 «Смех с доставкой на дом» (12+)
 14.30, 05.10 Москва. Вести (16+)
 15.00 Д/ф «Женщины Олега Далека» (16+)
 15.50 «Хроники московского быта. Непугуева дочь» (12+)
 16.45 «Процесс» Людмила Сенчина» (16+)
 17.35 Х/ф «Половинки невозможного» (12+)
 21.20 Х/ф «Темные лабиринты прошлого» (16+)

00.35 «Темные лабиринты прошлого». Продолжение (16+)
 01.30 Петровка, 38 (16+)
НТВ
 05.20 «Тайная Россия» (16+)
 06.10 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+)
 08.20 «Наша жизнь» (12+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «История» (12+)
 11.55 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «Наш потреббодор» (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Свой игра» (0+)
 16.20 Следствие велит... (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19.00 «Итоги недели» (12+)
 20.10 «Звезды сошлись» (16+)
 21.45 Ты не поверишь! (16+)
 22.55 «Основано на реальных событиях» (16+)
 02.00 Х/ф «Мифы и реальное мифоведение» (16+)
РОССИЯ К
 06.30 М/ф (0+)
 08.00 Х/ф «Боксеры» (16+)

09.00 «Объяснительный концерт» (0+)
 09.30 «Мы - грамотей» (0+)
 10.10 Х/ф «Лев Гурин Сичинский» (0+)
 11.25 Д/ф «Николай Трофимов. Главные жизни» (0+)
 12.05 Письма из провинции (0+)
 12.35, 02.10 Д/ф «Сохранили песню» (0+)
 13.15 «Друже Романовы» (0+)
 13.45 Д/ф «Звезда жизни и смерти» (0+)
 14.30, 00.35 Х/ф «Оляны и восток» (16+)
 16.20 Больше, чем любовь (0+)
 17.05 «Лешком...» Моисея Садебая (0+)
 17.35 «Ближний круг Сергея Проханова» (0+)
 18.30 60-летие Дмитрия Харатьяна (0+)
 19.30 Новости культуры (0+)
 20.10 Х/ф «Зеленый фургон» (12+)
 22.30 Первый Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета (0+)
 02.50 М/ф «Великолепный Гоша» (0+)
СТС
 06.00, 05.45 «Брава!» (0+)
 06.25 М/ф «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
 06.45 М/ф «Приключения котавалопса» (6+)
 07.10 М/ф «Праздник природы» (6+)
 07.35 М/ф «Приключения» (0+)

08.00 М/ф «Древень» (0+)
 08.20 «Шоу-фрэнч» (0+)
 09.00 «Ротоземель» майков-шоу (16+)
 10.00 «Уральские пельмени» (Смехbook) (16+)
 10.25 Х/ф «Долгое» (12+)
 12.15 Х/ф «Время» (16+)
 14.25 Х/ф «Пассажир» (16+)
 16.40 Х/ф «Фрагменты» (12+)
 18.25 Х/ф «Восхождение Оливера» (16+)
 21.00 Х/ф «Интерстеллар» (16+)
 00.30 Х/ф «Красная планета» (16+)
ДОМАШНИЙ
 06.30, 06.20 «Бродяги» (16+)
 06.35 «Дачная покупка» (16+)
 06.45 Х/ф «Девальдированные» (16+)
 10.35 «Пять минут» (16+)
 10.50 Х/ф «Домашнее кино» (16+)
 14.35 Х/ф «Анна» (16+)
 19.00 Х/ф «Великолепный Гевес» (16+)
 23.20 Х/ф «Требуемые» (16+)
 03.10 Ток-шоу «Жизнь в Бьюти» (16+)
ТНТ
 07.00 «НТ Gold» (16+)
 09.00 Ток-шоу «Саша» (16+)

11.00 «Перезагрузка» (16+)
 12.00 Х/ф «Вулканы» (12+)
 14.00 Ток-шоу «Бывшие 2 сезона» (16+)
 22.00 «Stand Up» (16+)
 23.00 «Дом 2. Город любви» (16+)
 00.05 «Дом 2. Последняя» (16+)
 01.10 «Кажись» (16+)
РЕН ТВ
 07.30 Х/ф «Салопаз» (16+)
 09.30 Х/ф «Быстрее пули» (16+)
 11.30 Х/ф «Перевозчик: Наследие» (16+)
 13.15 Х/ф «Перевозчик» (16+)
 15.00 Х/ф «Перевозчик 2» (16+)
 16.50 Х/ф «Перевозчик 3» (16+)
 18.45 Х/ф «Механик: Восхождение» (16+)
 20.40 Х/ф «Гардер» (16+)
 23.00 «Добро в эфире» (16+)
 00.00 «Военная тайна» (16+)
 03.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
МАТЧ ТВ
 08.00 Смешанные единоборства. Bellator. Джулия Бадд против Кристианы «Сайборн» Мустино. Генри Корралес против Луана Арчутелли (12+)

10.00 «Боевая профессия» (16+)
 10.20, 11.30, 15.30, 18.20, 20.25, 22.35 Новости (16+)
 10.30 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета (12+)
 11.35 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета (12+)
 13.05, 15.40, 20.30, 00.40 Всена Матч (12+)
 13.55 Биатлон. Кубок мира. Мужчины (12+)
 16.40 Биатлон. Кубок мира. Женщины (12+)
 17.50 Биатлон с Д. Губерниевым (12+)
 18.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» - УНИКС (12+)
 21.25 Профессиональный Бокс и Смешанные единоборства. Афиша (16+)
 21.55 Английский акцент (12+)
 22.40 Футбол. Чемп. Италии. «Наполи» - «Ювентус» (12+)
 01.10 Бобслей и санный спорт. Кубок мира (12+)
 01.45 Шорт-трек. ЧЕ (12+)
 02.15 Футбол. Чемп. Испании. «Атлетико» - «Леганес» (0+)
 04.10 Футбол. Чемп. Италии. «Интер» - «Кальяри» (0+)

ОБЩЕСТВО / **В ОБНИНСКЕ НАБЛЮДАЕТСЯ СПАД РОЖДАЕМОСТИ, КОТОРЫЙ ЭКСПЕРТЫ СЧИТАЮТ ЕСТЕСТВЕННЫМ И ОПРАВДАНЫМ**

Интересные факты о том, какое количество пар поженились в прошлом году в Обнинске, сколько малышей появилось на свет, какие имена оказались самыми популярными и почему уровень рождаемости пошел на спад.

ОТГОЛОСОК 90-Х

В 2019 году специалистами отдела за-



регистрировано 4150 актов гражданского состояния, исполнено около 8 тысяч юридически значимых действий, в том числе выдано справок – 3629, повторных свидетельств из архива – 1198, исполнено около 2 тысяч запросов организаций и других органов ЗАГС.

К слову, в прошлом году в первом наукограде родилось несколько больше малышей. Впрочем, нынешнюю тенденцию к спаду рождаемости сотрудники ЗАГС называют естественной. Более того, эксперты уверены, что эту статистику нельзя считать печальной или негативной.

Все дело в том, что сейчас пришло время, когда начинают вступать в брак и рожать детей люди, родившиеся в годы, когда в нашей стране был сильный спад рождаемости из-за общего кризиса. Это, как многие, наверно, помнят, конец 90-х годов прошлого века. И, соответственно, сейчас в этих цифрах рождаемости мы видим отражение той ситуации в стране.

Как пример, в 1987 году в Обнинске было зарегистрировано 1747 рождений детей, а в 1999 году – всего 737 рождений. А далее

рождаемость начала понемногу повышаться. В 2015 году зарегистрировано уже 1754 новорожденных, и были побиты все рекорды прошлых лет. А сейчас идет естественный спад рождаемости. Кстати, сотрудники ЗАГС уже заранее могут предвидеть подобные колебания статистики рождаемости, опираясь на данные о предыдущих годах.

«МАШИ» СНОВА В ТRENDE



Еще некоторое время назад родители, стараясь выделиться из общей массы, все чаще называли своих чад необычными именами – такими, чтоб не как у всех. Однако сегодня все больше людей возвращаются к традиционным именам, которые уже даже можно считать классическими. Вспоминать начали про Маш, Анют, Вань и Александров.

Но спрос на редкие имена все-таки тоже еще присутствует. Например, в прошлом году в Обнинске были зарегистрированы новорожденные девочки со следующими необычными именами: Эрика, Серафима, Мелисса, Есения, Вита, Марта, Зарина, Лира, Элла, и мальчики: Эммануил, Серафим, Гавриил, Дарий.

Кстати, новая услуга, которую не так давно начал оказывать ЗАГС, – регистрация деток непосредственно в стенах роддома, пришла к современным мамам очень даже по вкусу. Родители однозначно отмечают удобство такого «сервиса».

Хотелось бы отметить, что рожают сегодня как совсем молодые родители, так и семейные пары весьма почтенного возраста. Например, самым взрослым папой новорожденного в прошлом году стал 61-летний мужчина, а самой взрослой матери на момент появления ребенка на свет было 42 года. Возраст самого молодого отца составляет 18 лет, а самой юной матери – 16 лет.



ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



Брачными узами в 2019 году соединились 811 пар. Стоит отметить, что в большинстве случаев регистрация проходила в торжественной обстановке.

Не может не радовать и тот факт, что увеличилось и количество повторных браков между бывшими супругами, которые, вероятно, осознав, что все-таки созданы друг для друга, решили вновь узаконить свои отношения. Причем к алтарю идут не только молодые влюбленные, но и пожилые пары. Возраст самого взрослого жениха составил 80 лет, возраст самой взрослой невесты – 78 лет. Самым молодым мужем по итогам прошлого года стал

восемнадцатилетний «Ромео», а самой молодой женой оказалась шестнадцатилетняя девушка.

Иностранцев граждан, зарегистрировавших свой брак в Обнинске, в 2019 году было меньше, чем в 2018. Чаще всего это граждане ближнего зарубежья: Украины, Республики Беларусь, Армении, Таджикистана. Вступали в брак в нашем отделе ЗАГС также граждане из США, Германии, Турции, Египта.

Пришли к решению расторгнуть брак 558 семей. 36% браков распалось, не просуществовав и 10 лет. 50% мужчин и женщин разводятся в возрасте от 25 до 40 лет. Из общего числа расторгнувших брак около 70% – это семьи, где есть дети, не достигшие совершеннолетия. Но, несмотря на некоторое увеличение разводов в 2019 году, в Обнинске есть много супружеских пар, проживших в браке много лет.

В отделе ЗАГС по-прежнему продолжают отмечать юбилеи супружеской жизни наших горожан. По заявлениям граждан отдел ЗАГС чествовал семейные пары в Салоне бракосочетания. Поздравительные открытки от имени губернатора Калужской области юбилярам супружеской жизни вручались лично, а также направлялись по почте.

Смертей в 2019 году было зарегистрировано 1345, это меньше, чем в 2018 году. Что, безусловно, не может не радовать.

● Кристина ЗВОН

Вы и Мы

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ, ВОПРОСЫ И ПОЖЕЛАНИЯ
В АДРЕС ТЕХ ИЛИ ИНЫХ СТРУКТУР, ЗВОНИТЕ С 10:00 ДО 18:00 В РЕДАКЦИЮ
8 (484) 396-43-51, 8 (484) 396-45-76

МОГУТ ЛИ СУПРУГИ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА НАСЛЕДСТВО ДРУГ ДРУГА?

— Мой муж недавно получил наследство. Мы с ним уже давно не живем вместе, но находимся в официальном браке. Меня интересует вопрос — могу ли я претендовать на какую-то часть его наследства?

Валентина М

Отвечает адвокат Сергей БАБИЦЫН:
— В данном случае совершенно не имеет никакого значения тот факт, находятся ли супруги в официальном

браке или разведены, живут они вместе или нет. Претендовать на наследство друг друга супруги не могут.

В ОБНИНСКЕ ВЛЮБЛЕННЫЕ МОГУТ ПОЖЕНИТЬСЯ И В БУДНИЙ ДЕНЬ

— Мы с моим молодым человеком решили пожениться. Но мы не хотим устраивать каких-либо торжеств и звать гостей. Есть желание просто расписаться и уехать в свадебное путешествие. Подскажите, пожалуйста, можем ли зарегистрировать наш брак в будний день?

Кристина

Отвечает заведующая отделом ЗАГС по городу Обнинску Лидия СИНЕЦКИНА:
— Теперь церемонии бракосочетания проводятся и в будние дни — по четвергам. Причем, такими «привилегиями» обнинские брачующиеся пользуются с большой охотой — в летний период за один только свадебный четверг насчитывается до 15

пар. В этот день мы регистрируем браки между парами, которые не хотят пышных церемоний. Как правило, это люди в возрасте или пожелавшие воссоединиться повторно. Для таких церемоний мы в стенах нашего отдела организовали кабинет, в котором постарались создать соответствующую атмосферу.

РЫНОЧНЫЕ ТОРГОВЦЫ ОБЯЗАНЫ УКАЗЫВАТЬ ЦЕНЫ НА ТОВАР

— Я часто хожу на рынок. Мне нравятся продукты частников. Там можно купить и свежую мясную продукцию, соленья, овощи и многое другое. Но нередко я сталкиваюсь с тем, что продавцы не выставляют ценники. Скажите, является ли это нарушением?

Маргарита СТАРОСТИНА

Отвечает начальник управления потребительского рынка, транспорта и связи Анна ЕРЕМИНА:

— Независимо от того, где осуществляется торговля, — в магазине, на лотке, в торговом центре или комплексе, на ярмарке, — на выставленный в продаже товар должен быть прикреплен ценник с указанием стоимости. Отсутствие такового или

неверное его оформление является нарушением пункта 19 Правил торговли. За это нарушение Кодексом РФ «Об административных правонарушениях» предусмотрена административная ответственность. В случае если кто-то зафиксировал такой факт, ему необходимо сообщить об этом нам, без внимания данная информация не останется.

ЧЕТЫРЕ ЖИТЕЛЯ ОБЛАСТИ ВЫИГРАЛИ В ЛОТЕРЕЮ ПО ПОЛМИЛЛИОНА РУБЛЕЙ



В течение прошлого года в отделениях Почты России всего было продано более 83 миллионов лотерейных билетов. И многим улыбнулась удача, некоторым — очень даже широко.

Так, например, самый крупный выигрыш был зарегистрирован в Ханты-Мансийском автономном округе, житель которого стал обладателем трех миллионов рублей! Еще 362 клиента Почты России выиграли

от 500 тысяч рублей. В их числе и четверо жителей Калужской области, каждому из которых досталось по полмиллиона рублей.

Всего же общая сумма выигрышей по лотерейным билетам, распространенным через отделения Почты России в прошлом году, составила почти три с половиной миллиарда рублей! А победителями стали более 22 миллионов человек.



Вопросы здоровья

+7 310 919 2444 +7 320 836 5000 www.crclinic.ru vk.com/crclinic

СТЕНОКАРДИЯ, ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Отвечает врач кардиолог-аритмолог, врач функциональной диагностики поликлиники «Центр реабилитации» Максим Валерьевич ЕВТИКОВ:

— Да, Вы правы. Жалобы, упомянутые Вами, и правда могут свидетельствовать об имеющейся у Вас патологии сердечно-сосудистой системы. Часто пациент вообще не ощущает никаких отрицательных симптомов. И во все не обязательно, чтобы ЭКГ покоя сильно отличалось от нормы. Ведь что такое ИБС, стенокардия — это, по-простому, кислородное голодание сердца из-за «некачественных сосудов» по причине длительного спазма сосудов, или атеросклеротического поражения их.

Первые проявления этого заболевания первично проявляются под нагрузкой (увеличение АД, учащение пульса, волнение при ходьбе), и только со временем начинают проявляться в покое. Они выражаются неприятными ощущениями в грудной клетке — от дискомфорта до жгучих, сжимающих, давящих болей за грудиной, сопровождаемых одышкой. Последнее может являться единственной жалобой при сер-

«В последнее время я стал реагировать на погоду: давление и одышка при нагрузке. Что касается кардиограммы, то о серьезных отклонениях в ней врачи пока не говорят. Может это и хорошо, но хотелось бы разобраться в возникшей проблеме. Есть ли еще какие-нибудь способы обследования в моем случае»

Александр, 57 лет

дечно-сосудистой патологии. Надо обращать внимание на то, что затруднение дыхания раз за разом возникают всё при менее и менее значительных усилиях и расстояниях при ходьбе или подъеме по лестнице. Поэтому простого ЭКГ для обследования будет мало. Требуется проводить Холтеровское мониторирование ЭКГ (смотреть картину кардиограммы в разное время суток, в разных обстоятельствах) и, возможно, нагрузочные тесты в виде велоэргометрии.

Помните, если у Вас возникают симптомы, которые заставляют задуматься о проблемах сердца, а первичная оценка ничего не дала, то есть симптомы сохраняются, не надо заниматься самолечением или вовсе игнорировать проблему. Консультируйтесь со специалистом, пройдите обследование, и самого неприятного можно будет избежать

Поликлиника
Без выходных: 9.00 — 9.00
ПН — ПТ СБ ВС
8.00 — 20.00 17.00 15.00

**Центр
реабилитации
Обнинск**

8 (484) 39 43210
ул. Любого, д. 2
www.crclinic.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

Лицензия № ЛО-40-01-000740 от 12.11.2013 г., выдана Министерством здравоохранения Калужской области
На правах рекламы. Цены, скидки и акции действительны на момент публикации.

КУЛЬТУРА /

В ОБНИНСКЕ ПРОЙДЕТ КОНЦЕРТ ДИРИЖЕРА ПАВЛА ДРОНОВА



17 января в 18-00 в Доме культуры ФЭИ состоится юбилейный концерт дирижера обнинского духового оркестра МАУ «ДК ФЭИ» Павла Дронова «50 — это миг, это жизнь, это только начало».

Павел Николаевич Дронов — выпускник военно-дирижерского факультета при Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского. С 2005 года Дронов является дирижером военного духового оркестра обнинского Учебного Центра по подготовке боевых морских сил ВМФ им. Осипенко.

Коллектив военного оркестра являлся неизменным участником всех городских торжественных мероприятий, а также был задействован во многих концертах и фестивалях

в Москве, Наро-Фоминске, Калуге. В 2010 — 2011 годах оркестр был приглашен к участию в военных парадах на Красной площади в честь победы в Великой Отечественной войне.

В конце 2011 года в связи с реорганизацией войск МО военный оркестр был сокращен и расформирован. При поддержке Администрации города Обнинска коллектив музыкантов духового оркестра получил новую прописку в муниципальном автономном учреждении «Дом культуры ФЭИ».

С января 2012 года Павел Дронов возглавляет духовой оркестр МАУ «ДК ФЭИ». Сохранив основной состав коллектива, дирижер привлек в него много новых талантливых музыкантов. 12+

АФИША /

КИНОТЕАТР «МИР»

автоответчик: 396-34-94,
телефон для справок:
396-29-16,
интернет: kino-obninsk.com

Цены на билеты в кинотеатре — от 150 до 300 рублей. В расписании возможны изменения. Во избежание недопонимания просьба уточнять время непосредственно перед сеансами по контактному телефону справки.

26 января в 11:30 — **ЦИРК ДРЕССИРОВАННЫХ СОБАК, 0+.**

МАЛЫЙ ЗАЛ:

19 января в 10:20 — мультфильм **«ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 4» 2D** (Россия), 6+.

17 января в 10:05; 19 января в 14:10; 22 января в 16:30 — драма **«СОЮЗ СПАСЕНИЯ» 2D** (Россия), 12+.

17 января в 21:15; 18 января в 12:30; 20 января в 16:30 — комедия **«ХОЛОП» 2D** (Россия), 12+.

17 января в 12:40; 18, 19 января в 16:45; 20 января в 18:45; 21 января в 12:40; 22 января в 18:50; 23, 24, 25 января в 10:30; 26 января в 10:05 — фантастика **«ВТОРЖЕНИЕ» 2D** (Россия), 12+.

18 января в 10:25; 21 января в 19:10; 22 января в 10:30 —

мультфильм **«КАМУФЛЯЖ И ШПИОНАЖ» 2D** (США), 6+.

20 января в 12:30; 21 января в 10:30; 23, 24, 25 января в 13:05 — мультфильм **«КАМУФЛЯЖ И ШПИОНАЖ» 3D** (США), 6+.

17 января в 15:15; 18 января в 21:15; 19 января в 12:10; 19:15; 21:15; 20 января в 14:30; 21 января в 15:10; 21:15; 22 января в 14:30; 21:15; 23 января в 15:10; 24, 25 января в 17:10; 26 января в 14:35 — комедия **«(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» 2D** (Россия), 12+.

17 января в 17:15; 19:15; 18 января в 14:45; 19:15; 20 января в 10:30; 21:15; 21, 23 января в 17:10; 22 января в 12:30; 24, 25 января в 15:10; 26 января в 12:35 — ужасы **«ПРОКЛЯТИЕ» 2D** (США, Канада), 18+.

23, 25 января в 19:10; 24 января в 21:15; 26 января в 19:05 — ужасы **«ПОД ВОДОЙ» 2D** (США), 16+.

26 января в 16:35 — боевик **«ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА» 2D** (США, Мексика), 18+.

23, 25 января в 21:15; 24 января в 19:10; 26 января в 21:05 — комедия **«МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ» 2D** (Россия), 16+.

БОЛЬШОЙ ЗАЛ:

17, 21 января в 10:20; 18 января в 10:15; 20 января в 12:55; 22 января в 10:00 —

мультфильм **«ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 4» 2D** (Россия), 6+.

17 января в 14:20; 18 января в 14:25; 20 января в 10:20 — благотворительный сеанс (для инвалидов и пенсионеров вход по удостоверениям); 21 января в 12:10; 22 января в 13:50 — драма **«СОЮЗ СПАСЕНИЯ» 2D** (Россия), 12+.

19 января в 14:45; 21 января в 18:50; 22 января в 18:30 — комедия **«ХОЛОП» 2D** (Россия), 12+.

19 января в 12:15; 27 января в 10:15 — благотворительный сеанс (для пенсионеров и инвалидов вход по удостоверениям) — фантастика **«ВТОРЖЕНИЕ» 2D** (Россия), 12+.

20 января в 14:45 — мультфильм **«КАМУФЛЯЖ И ШПИОНАЖ» 2D** (США), 6+.

17 января в 12:10; 16:55; 18 января в 17:05; 19 января в 10:10; 17:00; 20 января в 18:55; 21 января в 14:45; 22 января в 16:25; 26 января в 15:10 — мультфильм **«КАМУФЛЯЖ И ШПИОНАЖ» 3D** (США), 6+.

17 января в 19:10; 18 января в 12:10; 19:10; 20 января в 21:05; 21 января в 16:50; 22 января в 11:50 — комедия **«(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» 2D** (Россия), 12+.

17, 18 января в 21:10; 19 января в 19:10; 21:10; 20 января

в 16:55; 21, 22 января в 21:05; 26 января в 17:15 — ужасы **«ПРОКЛЯТИЕ» 2D** (США, Канада), 18+.

23, 24 января в 10:10; 25 января в 10:05 — ужасы **«ПОД ВОДОЙ» 2D** (США), 16+.

23, 24 января в 14:25; 18:30; 21:05; 25 января в 14:00; 18:30; 21:05; 26 января в 21:15 — боевик **«ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА» 2D** (США, Мексика), 18+.

23, 24, 25 января в 16:30; 26 января в 19:15 — комедия **«МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ» 2D** (Россия), 16+.

23, 24 января в 12:10; 25 января в 12:05; 26 января в 13:15 — мультфильм **«БАРАШЕК ШОН: ФЕРМАГЕДДОН» 2D** (Великобритания, Франция, США), 6+.

ЦЕНТР ДОСУГА

Энгельса, 2а, тел. для справок: 397-53-11, с 12:00; интернет: kino-obninsk.com
19 января в 12:00 — кукольный спектакль **«ХВАСТЛИВЫЙ КОТЁНОК», 0+.**

18 января в 16:25 — комедия **«ХОЛОП» 2D** (Россия), 12+.

17 января в 18:50; 18 января в 12:00; 22 января в 16:25 — фантастика **«ВТОРЖЕНИЕ» 2D** (Россия), 12+.

17 января в 13:00; 19 января в 14:00; 22 января в 12:30 —

мультфильм **«КАМУФЛЯЖ И ШПИОНАЖ» 2D** (США), 6+.

18 января в 18:40 — мультфильм **«КАМУФЛЯЖ И ШПИОНАЖ» 3D** (США), 6+.

17 января в 16:55; 21:15; 18 января в 14:25; 19 января в 18:10; 22 января в 18:50; 23 января в 16:55; 24 января в 11:00; 25 января в 14:50 — комедия **«(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» 2D** (Россия), 12+.

17 января в 15:00; 18 января в 20:45; 19 января в 16:10; 20:15; 22 января в 14:30; 20:45; 23 января в 11:00; 24 января в 16:50; 25 января в 13:00 — ужасы **«ПРОКЛЯТИЕ» 2D** (США, Канада), 18+.

23, 25 января в 21:15; 24 января в 18:50; 26 января в 20:30 — ужасы **«ПОД ВОДОЙ» 2D** (США), 16+.

23 января в 18:50; 24 января в 21:00; 25 января в 16:40; 26 января в 18:00 — боевик **«ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА» 2D** (США, Мексика), 18+.

23, 24 января в 14:50; 25 января в 19:10; 26 января в 15:55 — комедия **«МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ» 2D** (Россия), 16+.

23, 24 января в 13:00; 25 января в 11:00; 26 января в 14:00 — мультфильм **«БАРАШЕК ШОН: ФЕРМАГЕДДОН» 2D** (Великобритания, Франция, США), 6+.

ДОМ УЧЕНЫХ

пр. Ленина, 129,

тел.: 393-18-31, 393-32-74

25 января 18:00 — впервые в Обнинске **сольный концерт финалиста проекта «Голос-2» Гелы Гуралия.** 12+

26 января 18:00 — **концерт. Звезды армянской эстрады. Танцевальный ансамбль «Наири».** 6+

29 января 19:00 — **вокальная группа VIVA-80-х годов с программой «Живу для тебя».** 6+
22 февраля 18:00 — **певец Артур Руденко с новой программой «Во имя любви».** 6+
24 февраля 18:00 — **сольный концерт Дениса Клявера «Начнем сначала».** 6+

6 марта 18:00 — **венский филармонический Штраус — оркестр.** Дирижёр Андраш Дзак.

13 марта 18:00 — **вечер джазовой музыки.** MARK GROSS и его квартет. (USA). 6+

21 марта 18:00 — **концерт рок-группы «КняZz» с программой «Крик подобен грому».** Презентация песен из нового альбома и лучшие хиты «Короля и Шута» 12+.

25 апреля 18:00 — **концерт рок-группы «Крематорий».** 12+

Телефоны для справок: 8 (48439) 3-18-31, 3-32-74.

Цены действительны на момент публикации. На правах рекламы.

**РАЙОННЫЙ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР**

+7 48438 4-36-49
+7 (920) 885-46-64

<http://promoric.tilda.ws>
borovskizv@gmail.com
Боровск, ул. Коммунистическая, д. 20

НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА
СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ
ПОЛИГРАФИЯ
ДИЗАЙН

Вы и Мы
№ 01 (1287), 16.01.2020
Учредитель и издатель:
ООО «Мак-Медиа»
Адрес редакции и издателя:
249034, Калужская область,
г. Обнинск, ул. Белкинская, 44, оф. 301

Общественно-политический еженедельник
Телефоны редакции:
(484) 396-43-51, 396-45-76
Рекламный отдел:
(484) 394-44-88, 394-44-99

Генеральный директор **СЕРКИН Е. А.**
Коммерческий директор **ЗУЕВА Е. Н.**
Главный редактор **СЕРКИН Е. А.**

Ответственность за факты, приведенные в материале, несет автор. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. Материалы и фотографии не возвращаются. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области, св. ПИ № ТУ40-00230 от 04 июня 2013 г.

Объем: 4 п. л.
Отпечатано в ООО «Типография «КомПресс - Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А
Заказ № 127 Тираж: 30 000 экз.
Подписано в печать 16.01.2020 г.
Время подписания номера в печать:
По графику — 18:00;
Фактическое — 18:30.
Цена — свободная.
Подписной индекс газеты: 51747
E-mail: gazeta@obninsk.ru Сайт: www.pressaobninsk.ru

П — Публикация на правах рекламы

ГДК ОБНИНСК
Привокзальный Ленинский пр. 126

2 с 19.00
МАРТА

Реклама.

МАРИНА ДЕВЯТОВА
Русская душой

В ПРОДУКЦИИ
MR. DANCE

КАССА: 8(484)39-20-95

ОБНИНСКБИУМЕТ.РФ
5102511 3265011 3265011

6+

натяжные ПОТОЛКИ

TAYZER

от 379 руб/м²
С УСТАНОВКОЙ

ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

Обнинск, Белкинская 43 Б
тел. (484) 392 06 65
+7(910)708-03-03
www.potolki-tayzer.ru

Цена действительна на момент публикации.
Условия и сроки акции уточняйте
в офисе продаж. Товар сертифицирован.
реклама

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

Доставка: песок/щебень/торф/дрова

Экскаватор-погрузчик
Манипулятор/Автозвешка
Гидромолот/ямобур
Автокран

8-910-860-66-06

Реклама.

ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ

Дорого
Самовывоз
Демонтаж

Оплата
по факту

г. Балабаново, реклама
ул. Московская, 20
8-910-544-53-54

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
«Форсаж»

Низкие цены
Профессиональная консультация
Любая форма оплаты

10-летний опыт
в сфере грузоперевозок

12 часов on-line +
суббота и воскресенье

Скидки постоянным клиентам

г. Обнинск,
ул. Курчатова, 47, офис 317
8 (484) 39-55-888
8-910-523-47-77
Факс: 8(484) 392-35-16
e-mail: e55888@yandex.ru

Скидки действительны на момент публикации

Реклама.

ПРОМОТРЕЙ-КОМПЛЕКС

СБЕРБАНК

ИПОТЕКА ОТ СБЕРБАНКА

Репинька

ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

Островок уюта и
комфорт загородной жизни
в центре Обнинска

скидка 5%
на покупку жилья

просектная декларация представлена на сайте
WWW.KVARTAL-OBNINSK.RU

г. Обнинск,
ул. Шацкого, д. 15, офис 3

8 (48439) 7-95-22
8 (910) 708-39-72

Реклама. Скидки действительны на момент публикации

SINTEC

PROFESSIONAL
ANTIFREEZE
MULTIFREEZE

Новинка от лидера рынка антифризов!*

БУДУЩЕЕ
антифриза

Универсальный антифриз
НЕ ИМЕЮЩИЙ АНАЛОГОВ
В РОССИИ!

* По данным АКПР в 2019 году

Реклама.

радость
Карусель
Новых открытий!

ЦЕНТР ДЕТСКОГО РАЗВИТИЯ «КАРУСЕЛЬ»
МОНТЕССОРИ

ЗАНЯТИЯ ПОМОГУТ РЕБЕНКУ СТАТЬ
САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ, СПОСОБНЫМ
И ТВОРЧЕСКИМ

Занятия проводят педагоги-монтеessori,
психологи с большим опытом работы.
Продолжительность занятия 1 час. Группы с 1 до 3 и с 3 до 6 лет.

8 (910) 995 13 82
8 (484) 39 223 20

г. Обнинск
ул. Курчатова, 24

Играем, учимся,
создаём красоту!

Реклама.

Реклама.

ЦВЕТЫ ЦЕНА ОДНА

Всегда исключительно свежие цветы по 65 и 95 рублей.

Все букеты составляют специалисты с более чем 10-летним стажем.

Наши флористы создают невероятно прекрасные букеты невест на любой вкус.

Доставка курьером не только по городу, но и за его пределами.

ВПЕРВЫЕ В ОБНИНСКЕ!
ВСЕ ЦВЕТЫ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ЦЕНАМ
65 И 95 РУБЛЕЙ!

г. Обнинск, ул. Курчатова, д. 3а; г. Обнинск, ул. Борисоглебская, д.100

+7 (977) 262-65-65

Cvety_cena_odna_65

@cvety_cena_odna_65